



# せたがや 介護ネットニュース

第72号

発行日：2019年6月29日

発行：世田谷区介護サービスネットワーク

事務局：世田谷区福祉人材育成・研修センター

住所：世田谷区成城 6-3-10

## 世田谷区介護サービスネットワーク 2019年度総会報告

2019年5月24日(金)19:00から成城ホール集会室CDにて世田谷区介護サービスネットワーク2019年度総会が参加者52名、委任状148名で開催されました。

総会は、代表の徳永宣行(ナイスケア世田谷介護センター)の開会の挨拶から始まりました。会員事業所にメリットがあるような活動を継続することで、会員数を増やして、意義のあるネットワークの構築ができるようにしたいと決意が述べられました。

続いて世田谷区高齢福祉部介護保険課長の杉中寛之様からご挨拶を頂き、会員事業所に対して介護保険事業運営への協力の感謝を述べられました。



また当会事務局の世田谷区福祉人材・育成研修センターのセンター長に今年度から就任された瓜生律子様にもご出席いただきました。総会の議長には、成城リハケアの佐藤庸平氏にお願いしました。

### 議案第1号(平成30年度事業報告及び決算について)

徳永代表から昨年度の重点課題について、各部会の活発な活動により一定の成果を上げることができたと、総括がありました。その後各小委員会、部会の代表者から詳しく活動報告と実績報告を行いました。昨年同様にプロジェクターを使用し、研修風景やイベント開催時の写真を表示しながら、わかりやすく説明をすることが出来ました。

会計担当から決算報告をして、寺田監事より会計監査報告をしました。議案第1号は承認されました。

### 議案第2号(2019年度事業計画及び予算)

徳永代表から各小委員会、各部会の事業計画と予算の説明がありました。今年度も各部会が様々な活動



を予定しており、会員事業所にメリットになるような活動を継続していきたいと報告がありました。また昨年度から開始した介護ネット塾などで現場からの発信力を高めるための活動に力を入れたいと報告がありました。議案第2号は承認されました。

### 議案第3号(運営委員及び監事)

運営委員は各部会からの代表者で構成されていて任期は2年のため、新たに運営委員を選任しました。昨年度からの再任16名、新任4名の運営委員が発表されました。監事は再任1名、新任1名でした。議案3号は承認されました。

その後運営委員の互選により代表：徳永宣行(ナイスケア世田谷



介護センター)、副代表：宮川英子(オレンジケアプラン)、須澤和也(パナソニックエイジフリーショップ世田谷)、磯崎寿之(あんくる訪問介護サービス)に決まりました。

以上の予定されていた議案全てが承認され佐藤議長は解任され、総会は無事閉会しました。

世田谷区介護サービスネットワーク代表 徳永宣行

## せたがや通所連絡会研修会『デイサービスの現場における認知症ケア』

2019年5月15日（水）に介護サービスネットワークの主催による「デイサービスの現場における認知症ケア」の研修会を開催しました。

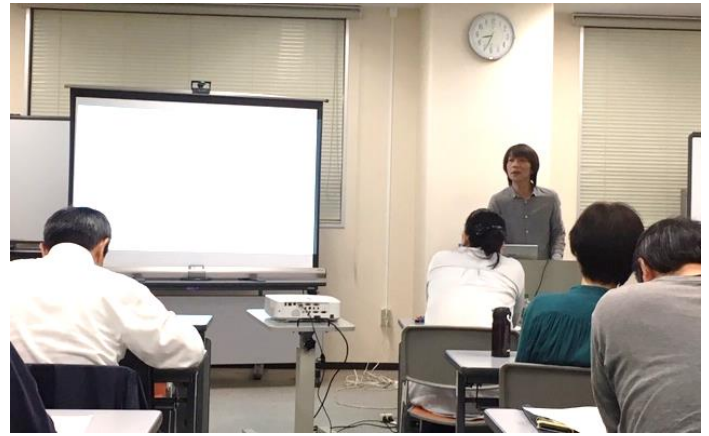
当日は16事業所から18名の方に参加頂きました。講師は東京都認知症介護指導者でもあり、認知症対応型通所介護「デイサービスつむぎ狛江」の管理者でもある河合幸人様に講義を頂きました。

講演では、認知症ケアってどうゆうこと？・・・と3つのグループに分かれてグループワークを行いました。短い時間に制限され、あわただしく課題に取り組みました。“時間に追われている”認知症の利用者が介護サービスを受けている時に時間に追



われる気持ち・心理を体験することから講義が始まりました。

認知症の人を支えるという概念をわかりやすい図を使って説明していただき、より支援することの理解が深まりました。まず、認知症の症状・病理を



理解することがアセスメントの精度を高め、ポイントを絞ることで認知症ケアの能力を高めることができる。

認知症を個性として捉え、それを認めること。認める努力をして、人として人同士として付き合うことが原点である。それが我々支援者として大切であると学び・理解することが出来ました。

講義後は参加者が日頃の支援を振り返り、自身を見つめなおす時間となり、深く学ぶことができたとの声が聞かれ、大変に有意義な研修となりました。

世田谷通所連絡会では幹事職員を随時募集しており、介護研修に興味のある方や他事業所と情報交換をしたい方は気軽に声を掛けて頂けたらと思います。

デイサービス博水の郷 野村麻実

## 2年目の「サ責ランド」開催しました

2019年6月7日（金）に今年度第1回目サ責ランドを三茶しゃれなあどスワンにて開催し、40名の参加を得ました。今年度テーマは「サービス現場におけるグレーゾーンをどう考えますか?」。講師は世田谷区社会保障協議会事務局長の森永伊紀氏です。

「グレーゾーンはない!」と森永さんの力強い言葉から、参加者皆さんの気づきは素晴らしいものでした。グループワークにて、「今まで困っていたこと、難しいケースと感じていたことも、しっかりアセスメントをしてどうして必要なかを考えることが大切。」

「これからは『老計10号』を手元に置いて根拠とし、必要性、妥当性を考えていく。」「ケアマネジャーにも根拠を元に具体的な提案していく」との決意が語られました。

当日参加くださった区の職員の方からも「現場でのグレーゾーンはあると思うので、①アセス②モニタリングを通じて、この方にはこれが最適なんだという理



由付け、根拠を示しケアマネにケアプランに位置づけてもらうよう提案してください。一人で悩まず、このような場で話し合えることで『心のグレーゾーン』も消えると思います」とコメントいただきました。



今回特に印象に残ったのは、要した時間ではなく訪問介護計画に位置付けられた【標準時間】が基本で延長したり短くなった時はなぜそうなったのかの記録が大切ということでした。実地指導の時はそこを見ているということです。さらに詳しい内容など知りたい方はぜひ次回のサ責ランドにお越しください。



サービス提供責任者は日ごろご利用者宅での活動やヘルパーの指導、書類の作成などに

追われ研修に参加したくても時間が取りにくいのが現状です。しかし、ご利用者の生活の質を高めるのにヘルパーの役割は大きくとても重要です。「サ責ランド」は一人でも多くの現場に携わる方が参加しやすいよう同テーマ3地域での開催を企画しています。日々の課題を一緒に考えてみませんか？多くの方のご参加をお待ちしております。



訪問介護連絡会

### ランニングサークル「魂の走り部」本格始動！

今年度からいよいよ本格的に活動を始めたランニングサークル「魂の走り部」の活動第一弾として2019年5月19日（日）川崎多摩川古市場陸上競技場で開催されたチャリティリレーFor アフリカに参加してきました。このチャリティランは走ることで世界の飢餓の終



わりに貢献するという目的で開催されています。スタート時にはアフリカの民族楽器と歌で盛り上がり、ボランティアの方々もア

ットホームで、のんびりと楽しい雰囲気に参加することができました。しかし、参加した40チームを越える人たちはかなりの健脚揃いで大会の雰囲気とは違う力強い走りを目の前で見ることができました。私たちたまらん部からは7名が参加、2チームに分かれて20キロの距離をタスキをつな

ぎ走りました。タスキをつなぐというのは「自分が走りきれなかったらチーム全員に迷惑がかかる」という一抹の不安と共に走ります。ですから頑張って走って仲間にタスキを渡せた時の達成感と安



ど感という言葉では言い表せない喜びです。そして皆で走り終えた後の連帯感も最高です。6月30日には味の素スタジアムでドナルド・マクドナルド・



ハウス支援チャリティリレーランイベントに10名で参加の予定です。今後もいろいろなイベントに参加していく予定です。たまらん部は現在部員20名、まだまだ募集中です。興味のある方、ぜひご参加ください。（結果チームA 2時間4分51秒 チームB 1時間42分32秒）

Race Results (大会結果)・酒井美知子：第23回 本庄早稲田の杜クロスカントリー&ハーフマラソン大会 ハーフの部 (2時間18分07秒グロスタイム 2時間17分23秒ネットタイム)・橋元晶子：第36回 甘楽町さくらマラソン 20kmの部 (1時間53分18秒グロスタイム)、第4回 伊豆稲取キンメマラソンハーフの部 (1時間56分48秒グロスタイム)

ランニングサークル「魂の走り部」 酒井美知子

## 研修情報・イベント情報

### 【世田谷区介護サービスネットワークの今後の予定】

#### ◆【訪問介護連絡会・玉川地域部会共催】☆

##### 1) 第2回 サ責ランド「訪問介護のグレーゾーン」 ～できること、できないこと～

2019年7月5日(金) 19:00～21:00

会場: 奥沢区民会館



#### ◆【通所連絡会】☆

##### 1) 「高齢者の筋力アップ体操」

2019年7月17日(水) 19:00～20:30

会場: 世田谷区福祉人材育成・研修センター

講師: 佐野公美子氏

#### ◆【研修グループ】☆

##### 1) 「専門医に聞く！」

～知っておきたいところの病気～

2019年7月2日(火) 19:00～20:30

会場: 烏山区民センター

講師: 東一成先生

(強化型在宅診療 恵泉クリニック精神科医)

##### 2) 第2回介護塾「8領域21ニーズ」(オープン講座)

2019年7月10日(水) 19:00～21:00

会場: 世田谷区福祉人材育成・研修センター

講師: 瓜生律子氏

##### 3) 第3回介護塾「実践を深めよう」

2019年7月29日(月) 19:00～21:00

会場: 研修センター

講師: 秋山由美子氏



#### ◆【福祉用具連絡会】☆

##### 1) 若林商店街七夕まつり参加

2019年7月7日(日)

#### ◆【世田谷区福祉人材育成・研修センターの研修予定】☆

##### 1) 多職種で学ぶ対人援助技術研修「対人援助職に必要なコミュニケーションの理解」

2019年7月8日(月) 14:00～17:00

会場: 世田谷区福祉人材育成・研修センター

##### 2) 介護職員【現任1】「ハンドセラピストから学ぶ触れるケア」

2019年7月10日(水) 14:00～17:00

会場: 世田谷区福祉人材育成・研修センター

##### 3) ケアマネジャー研修【新任3】「世田谷区ケアマネジメント論」

会員事業所の研修、イベントの情報を掲載します。ネットニュースは、隔月に発行します。希望者は、事前に事務局にお問い合わせください。ただし、掲載できるのは非営利の研修、講演会、イベント等に限りです。

2019年7月12日(金) 14:00～18:00

会場: 成城ホール集会室C・D

##### 4) 認知症ケア研修【4】「認知症の人と家族への支援」

2019年7月17日(水) 14:00～17:00

会場: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす研修室3・4

##### 5) 信頼関係を築くための接遇・マナー研修(1回目)

2019年7月18日(木) 15:00～17:00

会場: 世田谷区福祉人材育成・研修センター

##### 6) リーダー養成マネジメント「福祉職場に求められるリーダーのあり方」

2019年7月19日(金) 18:30～20:30

会場: 世田谷区福祉人材育成・研修センター

##### 7) 人材確保・人事管理セミナー「採用力UP!～選ばれる福祉事業所・施設になるために～」

2019年7月23日(火) 18:30～20:30

会場: 世田谷区福祉人材育成・研修センター

##### 8) 中堅職員研修

2019年7月24日(水)、25日(木) 両日9:30～17:00

会場: 世田谷区福祉人材育成・研修センター

##### 9) サービス提供責任者研修【新任】

2019年7月30日(火) 9:30～16:30

会場: 世田谷区福祉人材育成・研修センター

##### 10) 障害福祉の理解研修「障害福祉の制度概論～切れ目のない支援を目指して～」

2019年8月7日(水) 13:00～17:00

会場: 世田谷区福祉人材育成・研修センター

##### 11) 地域包括支援センター職員研修【主任介護支援専門員】

2019年8月20日(火) 14:00～17:00

会場: 世田谷区福祉人材育成・研修センター

##### 12) 認知症ケア研修【5】「認知症ケアにおける多職種連携によるチームケア」

2019年8月22日(木) 14:00～17:00

会場: 梅丘パークホール集会室

##### 13) ケアマネジャー研修【現任2】「事例演習2日間」

2019年8月30日(金)、9月25日(水) 14:00～17:00

会場: 世田谷区福祉人材育成・研修センター

☆印のイベントの問い合わせは、事務局まで。

#### 問い合わせ先

社会福祉法人世田谷区社会福祉事業団

世田谷区福祉人材育成・研修センター

電話:03(5429)3100、FAX:03(5429)3101