



# せたがや 介護ネットニュース

## 第 68 号

発行日：平成 30 年 10 月 31 日

発行：世田谷区介護サービスネットワーク

事務局：世田谷区福祉人材育成・研修センター

住所：世田谷区成城 6-3-10

### 北沢地域部会 IN 雑居祭り

平成 30 年 10 月 7 日（日）に世田谷区立羽根木公園で、雑居祭り（福祉と市民活動団体の祭り）が開催されました。北沢地域部会の参加は、今年で 2 回目、同じく私も 2 回目の参加です。

昨年は、無料のハンドマッサージと血圧測定、福祉相談で 70 名近くの来場でした。今年は趣向を変え、ミニ講座 8 コマ（10 名定員）集客がどうなると不安な面もございましたが、昨年同様 70 名近くの方が講座に参加してくださいました。隣接ブースで MSW が医療福

祉相談を実施していたので、相談はそちらのブースに流し、私たちのブースは、講座の中の詳しい質問に対応。次の講座の集客に勤しみました。



今回のデモンストレーションは、歩行アシストリハビリでした。これが、大反響を呼び、この日のために、わざわざ来場したと話される夫婦もいらっしゃいました。

これからもこの活動を地道に続け、北沢地域のネットワーク会員事業所の発展をこころからの祈っていきたく実感した 1 日でした。

team shien 鶴田里佳



### 世田谷地域部会 & 福祉用具部会 「桜木中学校 1 年生防災授業 福祉用具体験」参加

平成 30 年 9 月 8 日（土）、昨年と同様に桜木中学校で行われた、町会主催の防災に関するイベントに協力してきました。対象は桜木中学校 1 年生全員の 72 名の生徒たちでした。

福祉用具部会の協力で、車いす 8 台、シルバーカー 10 台、T 字杖 10 本を用意しました。当日は世田谷地域部会から 5 名、福祉用具部会から 3 名が参加しました。他にもあんすこ職員、PTA、町会の方、東京農業大学の学生など、多くの方々が協力して生徒たちに指導しました。

私は車いす体験を担当しました。福祉用具部会の方から、車いす使用についての注意点などのレクチャーの後、1 グループ 10 名程度に分かれて実際に体験をしました。初めて車いすに触れる生徒が多く、最初はおっかなびっくりしていましたが、すぐに慣れて、上手に使いこなしていました。中 1 男子ならではの、多少のおふざけはありましたが、ちゃんと注意は聞いて、無事に終

了することができました。中学生のいきいきとした表情を見てみると、自分も自然と笑顔になっていました。（生徒のプライバシーの関係で、写真を掲載できないのが残念ですが、ご理解ください。）

この防災授業はこれまで町会行事だったのですが、例年会は学校行事として継続していくそうです。災害時には中学生が地域で活躍するのではないかとされています。

世田谷区介護サービスネットワークでも、世田谷区と災害時応援協定を締結しています。今後いつ起こるかわからない災害に対しても、高い意識をもっていきたくと思います。

今後も様々な活動を通してたくさんの繋がりを作っていきたいと思っています。世田谷地域部会に協力していただけるメンバーを募っていますので、ぜひご参加ください。

世田谷地域部会 徳永宣行

## せたがや通所連絡会研修会『高齢者の筋力アップ体操』



平成 30 年 7 月 18 日（水）に世田谷通所連絡会主催の「高齢者の筋力アップ体操」の研修会を開催しました。当日は 17 事業所 26 名の多くの方に参加頂きました。

講師は昨年同様に健康運動指導士・介護福祉士の資格をお持ちで楽しく元気になる運動を様々な施設でご指導なさっている佐野久美子先生をお招きしました。小さな場所でも座ってできる「高齢者の筋力アップ体操」、機能訓練の講義に加えて生活行為につながる、実践的な筋力アップのための体操をご指導いただきました。

参加者はご利用者の立場になって体験するスタイルで、研修に参加しました。体操を始める前のご利用者の好奇心を引き出す方法など、体現して紹介してください、参加者も先生の雰囲気引き込まれ、笑顔あふれる時間になりました。

手をすりあわせる動きから始まり、足の先から足首・足・腰・胸・肩など全身使い、日常の動作を取り入れておこなう体操です。どこの筋肉が動いているのか、どこに効果があるのかを自分の手を使って確かめながら行う体験をすることで、その効果を確かめながら体操に取り組みました。

声の出し方や数の数え方、歌を取り入れる、ご利用者とコミュニケーションをとるための声掛けなど、工夫する点をわかりやすい言葉で伝えてくださいました。また、高齢者の身体の特徴や目線に合わせておこなう運動もあり、体・筋肉の動き・体操の効果を深く理解し、実感することができました。

体操の後に先生が全参加者と握手をかわしたことで、その瞬間、1 時間の体操の疲れが吹き飛び、お互いが笑顔になりました。体のふれあい、握手の効果も体験することができました。また体操の合間には、貴重なお話しや具体的なアドバイスをたくさん聞くことができました。

参加者からは、明日から体操の時間に取り入れたい、他の職員にも伝えたいとの声が聞かれ、大変に有意義な研修となりました。

せたがや通所連絡会では幹事職員を随時募集しており、介護研修に興味のある方や他事業所と情報交換をしたい方は気軽に声を掛けて頂けたらと思います。

デイサービス博水の郷 野村麻実

## せたがた福祉用具連絡会

平成 30 年 10 月 6 日、世田谷区役所集会室で開催された「がんフォーラム」に福祉用具連絡会として参加致しました。

いざ、自分の家族がという事を想定した在宅での介護用品を展示させて頂きました。特殊寝台・手すり・車いす・歩行器・ポータブルトイレなどを配置し、説明員として当日は参加しました。このフォーラムには区民 70 名、介護事業者 30 名、講演を頂いた先生を含め 107 名が出席しました。

設置してある用具も区民の方や事業者の方などにも見て触って頂く事ができ、実際にどういう使い方を

## 「がんフォーラム」参加報告

していけばいいのかなど熱心に質問する方もいらっしゃいました。

介護状況などを想定して色々な方との交流や経験談を聞く機会を頂けた事に感謝します。

11 月以降の福祉用具連絡会としての動きは、来年 2 月 8 日開催の「展示会」に向けての打ち合わせがメインとなります。またご案内をしますので、お時間の許す方は是非ご参加をお願い致します。

せたがや福祉用具連絡会代表 須澤和也

## 2018 グリーンリボン ランニングフェスティバルに参加しました

昨年度の運営委員4人（ランナー3人チア1人）で活動を始めた介護サービスネットワークのランニング仲間。5月のドナルド・マクドナルドハウス支援チャリティマラソンに引き続き、10月8日駒沢公園で行われたグリー



ンリボンランニングフェスティバルに参加してきました。

仲間の人数をもっと増やそう！と声をかけたところあつという間にランナーは9人に増え、おそろいのTシャツも作りやる気満々で参戦しました。「グリーンリボン」とは移植医療のシンボルです。そして、このランニングフェスティバルは臓器移植を受けた方を始め、障がい者の方や一般ランナーがともに参加して走る喜びを分かちあうイベントです。

競技前には、ドナーへの感謝の気持ちを込めて風船を飛ばすバルンセレモニーがありました。感動的な開幕の後、駒沢競技場周辺を1人2周し9人でフルマラソンの距離を走り切り、結果は3時間55分41秒。サブフォー（フルマラソン4時間以内）を達成しました。1位のチームには遠く及びみせんでしたが、仲間で力を合わせて

走ることの楽しさを存分に感じる事ができました。また、仲間の絆もでき、ランニングだけではなく仕事にもしっかり活かせる連携ができたと自負しています。



今後も私たちの仕事に繋がるようなチャリティイベントへの参加を続けていこうと考えています。また、世田谷区全体でのRUN伴 (<http://runtomo.org/>)（認知症の方や、家族、支援者、一般の人が地域をリレーしながらタスキをつなぎゴールをめざすもので、認知症の人にやさしい地域・社会作りを推進するイベントです。）の開催・



運営も視野に入れ活動を広げていこうと考えています。走ること・ランニングイベントに興味のある方、参加

してみたい方は運営委員会代表徳永さん

([nobu-toku@nice-care.co.jp](mailto:nobu-toku@nice-care.co.jp))まで連絡をお願いします。これからランニングを始めようと考えている方、応援だけという方でも大丈夫です。是非ご参加ください。

烏山地域部会 酒井美知子

## サービス提供責任者の交流の場として、サ責ランドを今年度より開催

平成30年度のテーマは『老計10号』。多忙なサ責さんが出席しやすいように、3会場3日に分けて開催。1回目 9月27日(木)、2回目 10月19日(金)19:00~20:30に開催（出席合計24名）。「老計10号を改めて勉強できてよかった」「自立支援、重度化防止の視点に



基づく計画書とサービスの実施が重要」などの意見がありました。

次回3回目 11月14日(水) 開催予定。

訪問介護連絡会 箱根淳子

## せたがや通所連絡会研修会「災害時の対応、その時どうする」

平成 30 年 9 月 19 日（水曜日）に、せたがや通所連絡会の主催災害時対応の研修を開催しました。

当日は通所事業所以外にも居宅、施設など様々な分野の方々の参加があり、21 事業所 28 名の方に参加を頂きました。

講師は一般社団法人福祉コミュニティ協会 副理事長の高橋洋先生をお迎えしての講演となりました。研修では、防災の基本からはじまり、高橋先生が東日本大震災の復興ボランティアの一員として福島県相馬市で活動されている様子もご紹介いただきました。また防災クイズで災害対策の基本を再確認、BCPの重要性にも触れていただき、介護事業所に必要な心構えや事前準備について考えさせられる研修となりました。



世田谷通所連絡会では幹事職員を随時募集しており、介護研修に興味がある方や他事業所と情報交換したい方は気軽に声を掛けて頂けたらと思います。

ろうけん くがやま 和田拓也

## 研修グループ企画：高次脳機能障害 3 回連続講座 研修報告

高次脳機能障害についての研修、今回は 3 回の連続講座を企画いたしました。

第 1 弾は平成 30 年 9 月 21 日(金)、三茶しゃれなあどホールオリオンにて、三軒茶屋内科リハビリテーションクリニック院長、長谷川幹医師に講師をお願いし、第 2 弾は平成 30 年 10 月 12 日(金)、世田谷区総合福祉センターにて、総合福祉センター作業療法士、繁野玖美氏に講師をお願いいたしました。

今回の研修は講師だけではなく、高次脳機能障害を持つ当事者の方に登壇いただきました。当事者にしかわからない貴重なお話を伺い、高次脳機能障害についてより理解を深め、どのように支援をしていくべきかを学ぶという研修でした。とにかく当事者の方のお話がすばらしく、涙あり笑いありで、とても有意義でした。第 1 弾での登壇者の方は「記憶障害」で、40 代で発症されてから 2 年間は全く記憶がなく、4 年たった今やっと杖で歩けるようになったそうです。大好きだった車の運転がしたい、職場復帰も早くしたいとおっしゃっていましたが、まだまだ精神的にはムラがあり、夕方になるとイライラしてお母様にあたってしまうとのこと、隣にお母様が同席し、2 人で涙ぐまれ、思わ



ずもらい泣きしてしまいました。第 2 弾での登壇者の方もやはり 40 代の方、23 歳で交通事故に遭い脳挫傷、手術をされましたが、1 年間意識不明、四肢体幹失調、左半身不全マヒ、構音障害となったそうです。27 歳で職場には復帰したそうですが、気持ちの抑制ができず、上司とぶつかって辞めてしまい、その後障害者の就労支援センターへ通うことになったそうです。道が覚えられない、約束を忘れてしまう、TPO に合った服装ができないなど、日常生活で困ることは多いとのこと。長谷川医師も繁野氏も本人のペースを尊重したプラス思考の励ましを行い、先の見通しを示す、本人の役割を作ることが大切とのお話でした。

第 3 弾は平成 30 年 11 月 8 日(木)成城ホール、講師は長谷川幹医師をお願いし、「当事者の事例からケアプランを作ろう」です。とても楽しみです。

研修グループ 斉藤典子



## 烏山地域部会 I N 烏山区民センター文化祭

平成 30 年 10 月 13 日(土)と 14 日(日)に、第 20 回烏山区民センター文化祭が、烏山区民センター運営協議会、文化祭実行委員会の主催にて開催されました。烏山地域で活躍なさっている沢山の団体が展示をしたり、ステージを盛り上げたり、楽しめるスペースを提供していました。一緒に文化祭に参加なさった他団体の活躍については、とても楽しませていただきました。素晴らしかったです。素晴らしくて書ききれないため、割愛させていただきます。



烏山地域部会としては、13日(土)にブースを出させてもらいました。

ブース内で行ったことを以下にまとめます。

・模造紙展示 テーマは【「こんなときも頼っていいのか、相談できるのか」と制度に詳しくない方に思ってもらえるような内容をわかりやすく】



・理学療法士による介護予防リハビリ体操  
・看護師による血圧測定と健康相談  
・手頃で身近な福

社用具の展示と実演(介助食器、箸、スプーン、集音器、介護ロボット)

・介護支援専門員による介護相談

電話の子機のような形の集音器では、耳に当てて聞き、音を集める部分を目の前に向ければ、目の前の人の声が大きく聞こえました。とても面白かったので、祖父を会場に呼んで使ってみました。新しいものを受け入れるのが苦手な祖父はすぐそっぽを向いてしまいましたが、ひとつ勉強になりました。

全体として、おしゃべりを楽しみたい方が寄って行かれることが多く、和気あいあいとした雰囲気の中かで1日を過ごせました。

烏山地域のあたたかさを感じた一日でした。これからも介護サービスネットワークの皆さんと一緒に、地域支援を行っていきたいと思います。

そよかぜ訪問看護ステーション上北沢 後藤香里

## 研修情報・イベント情報(1)

### 【世田谷区介護サービスネットワークの今後の予定】

#### ◆【訪問介護連絡会】☆

「サ責ランド」

平成 30 年 11 月 14 日(水) 19:00~20:30

会場: 研修センター

#### ◆【砦地域部会】☆

「カレー&サラダの新年会」

平成 31 年 1 月 18 日(金) 19時~21時

会場: 成城ホール 4階集会室C・D

#### ◆【世田谷地域部会】☆

「第4回 介護ワーカーズアピール 10」

平成 30 年 11 月 9 日(金) 19:00~21:00

会場: 世田谷区社会福祉事業団3階研修室

(世田谷区世田谷 1-23-2)

#### ◆【北沢地域会】☆

「雑居祭りの反省会等」(コアメンバー会議)



平成 30 年 11 月 22 日(木)19時~

会場: アライブ世田谷代田

#### ◆【通所連絡会】☆

1)「口腔ケアについて」

平成 30 年 11 月 21 日(水) 19:00~20:30

会場: 研修センター

講師: 桐原仁子 歯科医

2)「認知症の人の介護」

平成 30 年 11 月 7 日(水) 18:30~20:30

会場: 成城ホール 4階 集会室C D

講師: 和田行男氏

## 研修情報・イベント情報(2)

### ◆【世田谷区福祉人材育成・研修センターの研修予定】☆

#### 1) 介護職員研修【現任4】「介護技術指導者養成研修」

平成30年11月13日(火) 14:00~17:00

会場:世田谷区福祉人材育成・研修センター

#### 2) ケアマネジャー研修【現任2】「事例演習2日間」

平成30年11月15日(木)、12月19日(水)

両日14:00~17:00

会場:世田谷区福祉人材育成・研修センター

#### 3) ケアマネジャー研修【リーダー3】

平成30年11月20日(火) 14:00~17:00

会場:世田谷区福祉人材育成・研修センター

#### 4) 多職種で学ぶところからだの理解研修【応用演習】

「人間理解~Aさんから学ぶ~」

平成30年11月22日(木) 14:00~18:00

会場:世田谷区福祉人材育成・研修センター

#### 5) 認知症ケア研修【8】「認知症のアセスメントと支援 ~状況の見立てと支援計画~」

平成30年11月22日(木) 14:00~17:00

会場:烏山区民会館 集会室

#### 6) 多職種で学ぶ医療・福祉連携研修「口腔機能の低下 を見逃さない~食べられなくなる前にできること~」

平成30年11月22日(木) 19:00~21:00

会場:成城ホール 集会室C・D

#### 7) リーダー養成マネジメント【第1回】「福祉職場にお けるリーダーのあり方とは」

平成30年11月26日(月) 18:00~20:30

会場:世田谷区福祉人材育成・研修センター

#### 8) 地域包括支援センター職員研修【保健師・看護師】

平成30年11月30日(金) 14:00~17:00

会場:世田谷区福祉人材育成・研修センター

#### 9) 人材確保・人事管理セミナー「シニアが活躍できる職 場づくり」

平成30年11月30日(金) 18:30~20:30

会場:世田谷区福祉人材育成・研修センター

#### 10) 新任職員研修「福祉分野で働く組織人としての基本 を学ぶ」

平成30年12月6日(木)、7日(金)

両日とも9:30~17:00

会場:世田谷区福祉人材育成・研修センター

#### 11) リーダー養成マネジメント【第2回】「(仮)チーム リーダーに必要なコミュニケーション技術」

平成30年12月7日(金) 18:00~20:30

会場:世田谷区福祉人材育成・研修センター

#### 12) ケアマネジャー研修【リーダー2】「(仮)コンプライ アンス研修」

平成30年12月10日(月) 14:00~17:00

会場:世田谷区福祉人材育成・研修センター

#### 13) 多職種で学ぶ医療・福祉連携研修「(仮)在宅復帰に ついて」

平成30年12月12日(水) 19:00~21:00

会場:玉川区民会館(玉川総合支所 二子玉川仮設庁  
舎内) 集会室A・B

#### 14) 多職種で学ぶ対人援助技術研修「チームにおけるコ ミュニケーション」

平成30年12月13日(木) 9:30~16:30

会場:成城ホール 集会室C・D

#### 15) 障害福祉の理解研修「中途障害の理解と支援~相談 担当者・当事者から学ぶ~」

平成30年12月14日(金) 14:00~16:00

会場:世田谷区福祉人材育成・研修センター

#### 16) 認知症ケア研修【9】「アセスメントの意義とポイン ト」

平成30年12月18日(火) 14:00~17:00

会場:世田谷区福祉人材育成・研修センター

#### 17) 課題別研修「(仮)職場の人材育成力アップ研修~研 修のポイントを学ぶ~」

平成30年12月19日(水) 19:00~20:30

会場:世田谷区福祉人材育成・研修センター

※研修にはそれぞれ対象者が決まっております。詳細は  
ホームページをご確認ください。

☆印のイベントの問い合わせは、事務局まで。

#### 問い合わせ先

社会福祉法人世田谷区社会福祉事業団

世田谷区福祉人材育成・研修センター

電話:03(5429)3100、FAX:03(5429)3101