



# せたがや 介護ネットニュース

## 第46号

発行日：平成27年2月28日

発行：世田谷区介護サービスネットワーク

事務局：世田谷区福祉人材育成・研修センター

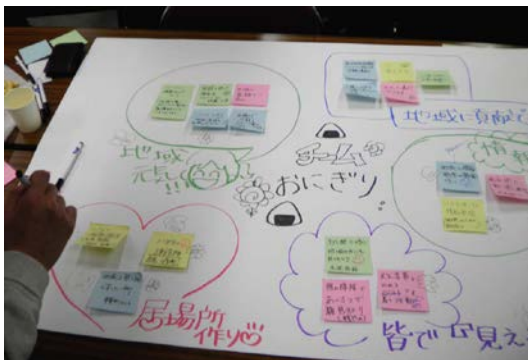
住所：世田谷区成城 6-3-10

### 「地域包括ケアを考える集い」(玉川地域)を開催しました

平成27年2月13日(金)に玉川区民会館集会室において「地域包括ケアを考える集い」を開催しました。参加者48名でした。冒頭、世田谷区介護保険課事業者支援係長の藤森さんから世田谷区方式の地域包括ケアの説明をいただき、その後、グループワークを行いました。

地域包括ケアの推進が今後の高齢者介護において重視されています。今回はワールドカフェ方式を採用したグループワークにより、参加者それぞれが地域包括ケアとどのように関わるかを考えました。グループのメンバーを数回変えるワールドカフェ方式は、短時間に大勢の人の考え方に触れることができる利点があります。終了後のアンケートでは、86%の参加者から「とてもよかった」との回答がありました。

地域包括ケアといっても、介護の現場の職員が具体的に何をするとすると、いろいろな問題にぶつかります。「地域で会った人に挨拶をする」、「事業所周辺の掃除をする」といった身近な行動から始める方法、地域の祭りや防災訓練などに参加する参加型、あんしんすこやかセンターを中心とした活動をする派、地域の住民が参加できるイベントを企画する地域切り込み型など、



ユニークな発想がたくさん見られました。

この集いの最後に世田谷区介護サービスネットワークの地域部会立ち上げの提案を代表の辻本がしました。地域包括ケアにおいて個人でできることには限界があります。当面は5地域において地域部会を立ち上げて、地域の住民、町会、民生委員、NPO、医療関係者などとの交流を行う中で、世田谷区介護サービスネットワークが地域の核になっていくことができます。新たな参加者は、地域会に属することでいろいろな情報を得ることができます。

このあと2月25日に世田谷地域、3月11日に烏山地域で同様の集いを開催する予定になっています。平成27年度も地域活動に力を入れていく予定です。会員の皆様の参加をお待ちしております。

世田谷区介護サービスネットワーク代表 辻本きく夫

### 世田谷区介護サービスネットワーク富士用具連絡会設立総会の予告

世田谷区介護サービスネットワーク3番目の事業種別部会として、富士用具連絡会が創設されます。次のとおり設立総会を開催しますので、区内で福祉用具貸与・販売を行っている事業者の皆様、是非ご参加ください。後日、FAXで連絡します。

日時：平成27年3月16日(月)午後7時～8時30分

会場：世田谷区福祉人材育成・研修センター研修室

対象：区内で福祉用具貸与・販売を行っている事業所、及び本会に関心のある方

## ～介護従事者のための認知症勉強会～

せたがや通所連絡会は2月17日火曜日に成城ホール集会室CDにて、東京都立松沢病院のセンター長・新里和弘先生を招き『介護従事者のための認知症勉強会』を開催しました。64名もの参加を頂き、とても大盛況の研修会を開催できました。

新里先生は世田谷区における認知症疾患の基幹病院で医長をされており、正しい認知症の対応を介護スタッフに向けて分かりやすい講義をして頂きました。症例事例も多く、先生の引き込まれる口調で会場は終始盛り上がりました。

質疑応答の時間を設けて頂き、会場からの特に現場で悩む事例を先生は懇切丁寧に答えて頂き、介護現場の重要性を説いて頂きました。次年度も新里先生には研修をして頂く予定です。

27年度介護保険改正に向け、通所連絡会では幹事会・世田谷区介護保険課との話し合いを重ね、要望書を世田谷区に提出させて頂きました。

地域包括ケアシステム構造・日常生活総合支援事業が移行期間を含みますがスタートされます。要支



援者のご利用に大きな変化が生じ、通所介護は今後減収が見込まれる改正となりそうです。

要望書提出に際して介護保険課、高齢福祉課、介護予防課と協議頂けるとコメントを頂戴しています。通所系の介護ネット会員の皆様、要望書を同封しましたので一読頂ければ幸いです。

せたがや通所連絡会 幹事代表 土井知紀

## 「福祉用具大展示会」を開催しました。

研修グループでは1月16日（金）成城ホールにて「福祉用具大展示会～見て！聞いて！さわって！体験しよう～」を開催しました。

100名近い方がご参加くださいました。ご家族の方も参加され、熱心に車椅子やベッド、最新機器のお薬ロボットなどをご覧になっておられました。

今回は2回目となり、11社のご協力を得ました。5日間にわたる打ち合わせには20名以上の方が参加してくださいましたおかげで、国際福祉機器展において見つけた優れたものの福祉用具も展示することができました。

そして、今回の成果は「介護サービスネットワーク」に福祉用具の部会が立ち上げられる足がかりになったことです。



横のつながりがなかった事業所同士が気持ちを一つに協力しあうことや、この機会に今まで会員でなかった事業所さんも会員になってくださり、点と点がつながった大きな意味のあるイベントとなりました。



研修グループ代表 宮川英子





## 「介護の現場に心のエネルギーを♪」

研修グループは、2月20日（金）に“明日から役立つヘルパー研修”を成城ホールにて開催しました。当日参加の方を含め、38名のご参加で開催しました。

講師の柴田萌さんは、ミュージックファシリテーターとしてご活躍中です。昨年12月には「日経WOMAN」にて輝く女性に贈られる“ウーマン・オブ・ザ・イヤー2015”にも選ばれました。

その柴田さんの世界に参加者全員からは「癒された」「子供のころの思い出の歌がよみがえった」「トーチタイムの音色がとてもとても素敵」などなどの感想が寄せられました。



今回の音楽療法は、「私たちも癒されたいよね」が企画の基でした。音楽療法をミュージックファシリテーターと名づけて活躍する柴田さんの癒しの最初は参加者全員から「春にちなんだ歌」を上げてくださるとのお願い。春にちなんだ歌。子供のころによく歌った歌や、今の流行の歌なんとたくさんあるのでしょうか。そして、その中から、1曲みんなで歌い、次は「交互唱」。2曲の歌（釉薬小やけ・靴が鳴る）を1節ずつ交互に歌う。う～ん！つられそうです。

「同時唱歌」2曲の歌（スキー・富士山）を同時に歌う。つられないよ



うに必死に歌いましたが、なんと途中で見事にハモリになり綺麗でした。そして、今度は楽器をみんなでもって「東京音頭」ウツアゴーゴーや美ブラスラップなど初めて見る楽器でリズムに合わせて、みんなの笑顔も素敵です。極めつけは「見上げてごらん夜の星を」でした。初めてなのになんと、みんなが奏でるトーチタイムの伴奏が透き通るように美しく、今日改めてこの歌の良さ、意味が認識できたと感想を述べられている方もいらっしゃいました。

ただ歌うだけでなく自分の懐かしい歌を考えたり、そして、音楽に参加するということが認知症の方にとっての「音楽療法」と言われるのだなあと思いました。

そして、最後に Kana☆Latte さんによる応援ソングで元気をもらいました。60歳から12歳まで世代を超えた参加者でしたが共通の歌があるということが認識できたうれしい研修でした。

楽しい1日となりました。（写真撮影は近藤浩紀君）

研修グループ代表 宮川英子



## 研修情報・イベント情報

### 【世田谷区介護サービスネットワークの今後の予定】

#### ◆訪問介護連絡会☆

##### 1) 「介護保険改正情報先取り」

平成 27 年 3 月 18 日 (水)

会場：成城ホール集会室 CD

講師：森永伊紀氏



#### ◆通所連絡会☆

##### 1) 「介護保険改正についての情報交換会」

平成 27 年 3 月 17 日 (火)

会場：成城ホール集会室 CD

#### ◆福祉用具連絡会設立総会☆

平成 27 年 3 月 16 日 (月)

会場：研修センター研修室

内容：第 3 の事業種別部会として発足します。区内で福祉用具貸与・販売を行っている事業所及び本会に関心のある方が参加できます。3 月上旬に FAX でハートページに載っている事業所に案内を送ります。

#### ◆全体会検討小委員会☆

##### 1) 地域包括ケアを考える集い～地域から・業種を超えて

世田谷区内 3 つの会場で開催します。ワールドカフェで地域包括ケアを本音でざっくばらんに語り合いませんか？世田谷区から地域包括ケアと新しい総合事業に関する情報提供もあります！！

最終回日時：3 月 11 日 (水) 午後 7 時から

会場：烏山区民会館集会室

申込締切：3 月 1 日 (過ぎている場合はお問い合わせください。)

#### ◆【世田谷区福祉人材育成・研修センターの研修予定】☆

##### 1) 地域包括支援センター職員研修

平成 27 年 3 月 3 日 (火) 13 : 30～16 : 30

会場：研修センター研修室

##### 2) 課題別研修

平成 27 年 3 月 12 日 (木) 14 : 00～17 : 00

会場：研修センター研修室

#### ☆印のイベントの問い合わせは、事務局まで。

会員事業所の研修、イベントの情報を掲載します。ネットニュースは、隔月に発行します。希望者は、事前に事務局にお問い合わせください。ただし、掲載できるのは非営利の研修、講演会、イベント等に限りです。

### 世田谷区介護サービスネットワークの今後の予定

#### ◆運営委員の改選：4 月

今年度は運営委員改選の年です。規約に基づいて 4 月に公募します。4 月に入ってから全事業所に運営委員募集のお知らせをお送りします。

#### ◆総会の開催：5 月下旬

平成 26 年度の事業報告、決算、平成 27 年度の事業計画、規約の改定及び予算案の審議、運営委員の選出などを行います。

#### ◆ホームページの改訂

会員にメリットのあるホームページに改訂する作業を行っています。2 年計画で改訂します。改訂後は、会員事業所のアピール、求人広告掲載、区内の多様な活動の紹介などが行えるようにします。スマートフォンに対応した画面にします。町名を入れると事業所を検索でき、グーグルマップに所在地が表示される機能も検討中です。このほか厚労省、東京都、世田谷区などが提供した介護保険に関わる情報を整理して提供する予定です。

#### ◆地域別の部会の立ち上げ

地域包括ケアに対応するため 5 地域別の部会を立ち上げて、地域別の活動を強化します。総会でも議論し、事業者団体として地域包括ケアに積極的に関わります。

#### 編集後記

◆ 今年度最後の発行となりました。新年度は介護報酬改定など厳しい状況がありますが、このネットワークの力を借りて乗り切りたいと思います (楠田)

◆ 原稿作成後の 2 月 25 日に 2 回目の地域包括

ケアを考える集いを世田谷区民会館で開催しました。多くの参加があり、活発な議論がありました。事業者として地域包括ケアに貢献できるよう、27 年度の活動を運営委員で検討中です。ご期待ください。(辻本)

#### 問い合わせ先

社会福祉法人世田谷区社会福祉事業団  
世田谷区福祉人材育成・研修センター  
電話：03(5429)3100、FAX：03(5429)3101