



せたがや 介護ネットニュース

第40号

発行日：平成26年2月28日

発行：世田谷区介護サービスネットワーク

事務局：世田谷区福祉人材育成・研修センター

住所：世田谷区成城 6-3-10

映画「遺体 明日への十日間」無料上映会&「身近な防災について」報告

平成26年2月13日(木)14:30から成城ホールで「遺体 明日への十日間」の無料上映会を開催しました。

東日本大震災が発生した直後の岩手県釜石市を舞台としている映画で、皆さんの関心が高かったこともあり、地域の区民の方や、地域で防災活動をなさっている方、福祉関係者など100名近い来場者がありました。

災害により一瞬にして、全ての日常が崩れてしまうという現実。被災して亡くなった方々の尊厳、残された遺族の悲しみ、被災された全ての人々の悲しみと、未来に向けた強さが描かれていたと思います。

映画上映の後には第2部として「身近な防災について」辻本代表から発表がありました。世田谷区介護サービスネットワークの防災についての取り組みや、災害対策小委員会の活動、世田谷区との災害時協力協定の話や防災マップの説明などがあ

りました。

会場から意見や質問もあり、防災の意識が高まっている事を感じることが出来ました。



世田谷区介護サービスネットワーク主催 大新年会2014 報告



昨年に引き続き、映画上映会の後に「介護の現場で働く人、介護者、介護を受ける人のための 大新年会」を開催しました。

今年からは、世田谷区介護サービスネットワークの会員だけでなく、医師会、歯科医師会、薬剤師会、家族会、当事者会、世田谷区外の連絡会など様々な方々にお声掛けをして、参加者が160名を超える、盛大な大新年会になりました。

地域別に分かれた各テーブルでは、普段はゆっくり

話せない方同士や、初めて顔を合わせして名刺交換をしている方、他の地域や他職種の方が、飲み物と食事を楽しみながら交流を深め、顔の見える関係をつくっていました。

今年もバンド「ぐでんぐでん」の皆さんが演奏を披露してくれたり、クイズマンが会場のテーブルを回ってクイズを出したり、マイクインタビューでいろいろな方からお話をうかがえたりして、参加者の皆さんが笑顔で盛り上がる事が出来たと思います。

来年度もたくさんの方が交流して、ネットワークが構築できるような機会をつくっていききたいと思います。

最後に、今回のイベント開催にご協力くださった皆様に、感謝申し上げます。 以上

世田谷区介護サービスネットワーク 副代表 徳永宣行



～せたがや通所連絡会、研修グループ 合同研修会～

2月18日に成城ホール集会室において「介護従事者のための認知症勉強会」というテーマで合同研修会を開催しました。

都立松沢病院、認知症疾患医療センター医長の新里和弘医師を講師に招き、認知症における医学的知識を分かりやすくご講義いただきました。アルツハイマー型、脳血管性、レビー小体型、前頭側頭葉型とそれぞれの特徴や症状またその状況や行動について、実際の患者さんの事例を通して説明して頂きました。

介護従事者として、改めて知る事ができたのは、認知症を患っているご本人のみならず、そのご家族への支援も大切な事だという事です。悩んでいるご家族は大変多くいらっしゃると思います。その方々へどのような声をかけ、寄り添いながら支援をしていくのか。その中で、新里先生か



ら「病み抜ける」という言葉が出ました。今は、落ち着かず、イライラしたり、様々な症状があるかもしれないけど、それが永久的に続くのではなく、いつか「病んでいる時期を抜けていく」ということでした。穏やかでゆっくりしている、エネルギーも身体も小さくなるといったような時期



がいずれ訪れる。大変印象的な言葉でした。

また、参加された方から、多くの質問も出ていました。その多くは現場で働いている介護事業者ならではの質問でした。「拒否された時はどうしたらいいですか?」「認知症状が重度の方へ軽度の方が辛らつな言葉をかけているのですが、どう対応したらいいですか?」など、ヘルパーやデイで実際に困っている対応についてでした。新里先生も丁寧に「時間をおいて再度声をかける」「まずは、そういった辛らつな言葉をかける背景には、自分はそうなりたくないという気持ちがある事を理解すること。それを踏まえて、重度の方と軽度の方の空間を離すなど環境を整えてみる」と実践できるお答えを頂きました。2時間があっという間に感じ、参加された93名の方々もよい学びの機会となったのではないのでしょうか。

今後もこのような研修が提供できますように努めてまいります。参加された皆様、ご協力頂きました新里先生、ありがとうございました。

せたがや通所連絡会 河合靖子

「連載コラム」

～施設ケアマネジャーの役割～

施設ケアマネジャーは、施設サービス計画（ケアプラン）作成者として、ケアプランに基づき利用者主体のサービスを推進することで、施設全体のケアの質向上を目指す役割があります。しかし、所属施設の種類や勤務形態等は多様であり、働き方も位置づけも様々である等の理由から、必ずしも本来の役割が発揮しきれていない現状があります。

世田谷ケアマネジャー連絡会では、施設に勤務するケアマネジャーが集まる場として、施設ケアマネジャー部会を設けています。毎月第3水曜日の午後6時30分から世田谷区社会福祉事業団本部会議室で。ここでは、初

めての人も気楽に出入りし、情報交換したり、テーマを決めて話し合ったりしています。「ご本人主体のケアプランって?」「地域とどのようにつながる?」「プランを伝える力をつけよう」・・・ぜひ施設ケアマネジャーの方々、ご参加いただければと考えています。



世田谷ケアマネジャー連絡会 川嶋望恵子

「見て！聴いて、さわって！福祉用具大展覧会」

研修グループでは1月10日世田谷区民会館集会室に於いて、世田谷区内の福祉用具事業者さんのご協力により「福祉用具大展覧会」を開催しました。

当日は18時より、参加者の皆さんは自由に見学していただき、19時より山下コーポレーションの水越さんに「ミニ講座」として『持ち上げない介護技術』をリフトを使い講習していただきました。

そして、最新ロボット HAL 君の登場です。HAL 君は装着する人の意思を感知して立ち座りや歩行動作をアシストする画期的な自立動作支援ロボットです。



この日は、装着は出来ませんでした。腕にセンサーを貼り付けて HAL 君が足を上げる動作を見たり、一部の方は実験していました。

『自分の力で立ちたい、歩きたい』という夢が叶うのですね。すでに通所などで活躍しているそうです。

そして「パロ」君
要介護者の人口増加が見込まれる中、アニマルセラピーが注目される中、アレルギー、感染症、噛み付きな



どの問題があり、医療介護施設での動物導入は難しい面がありました。そこで開発されたのが、アザラシ型メンタルロボット『パロ』君でした。これは、人と共存するロボットで「かわいい」や「心地よい」など人からの主観的な評価を重視し、人との相互作用により、人に楽しみや安らぎなど精神的な働きかけを行うことを目的にしたロボットだそうです。つぶらな瞳が人気



でした。そのほか最新型ベッドなど、興味深いものなどたくさんあり、78名の参加者の方に楽しんでいただきました。

研修グループ 宮川英子

～リレー随筆～

(毎回、運営委員が持ち回りで思い思いに書き上げた文章を寄せています。)

先日、無事に「大新年会」を開催でき、運営委員として安堵しております。多くの皆様にご参加頂き、改めて世田谷区介護サービスネットワークにおける情報共有、顔の見える関係作りが大切なんだと痛感いたしました。通所連絡会においても、認知症ケア、介護技術、介護保険法改定に向けての情報交換など、通所サービス関係者に有意義な時間を提供できるよう知恵を振り絞っています。

さて世間では、冬季オリンピックが大変盛り上がっています。私が勤めるデイサービスでもスタッフが日々のニュースとして利用されている方へ、競技の説明をしている姿が見られます。例えば「カーリング」ですが、スキーやスケートと違ってイメージしにくいみたいで、「氷の上で、漬物石を的めがけて投げる、滑らすためにほうきで掃く競技です」とスタッフが説明していたのには、さすがに笑えました。でも、それを



興味深そうにうなずいている方、質問してくる方、やってみようと思案する方、様々です。

日々、穏やかに安心して過ごせるよう支援しているわけですが、介護保険法の改定がそんな支援の弊害にならないようにと切に願う次第です。

次は青い空の松本さんへリレーします。

デイホーム三宿 河合靖子

研修情報・イベント情報

【世田谷区介護サービスネットワークの今後の予定】

◆研修グループ☆

1) 第4回スポット研修「知っていて得する薬の話」

平成26年3月13日 18:30～

会場：成城ホール集会室CD

講師：荒木 恵氏（薬局成城ファーマシー祖師谷店）

◆訪問介護連絡会☆

1) 第3回定例会

「訪問介護にとっての法改正」～事業所間の情報交換～

平成26年3月18日 18:30～

会場：成城ホール集会室CD

ゲスト：世田谷区介護保険課 宮崎係長

◆通所連絡会☆

1) 「情報交換、改正後の通所どう変わる？どう変える？」

平成26年3月18日 19:00～21:00

会場：研修センター

◆【世田谷区福祉人材育成・研修センターの研修予定】☆

1) 精神障害者ホームヘルパー研修【実践2】

平成26年3月10日（月）14:00～17:00

会場：研修センター

2) 地域包括支援センター職員研修【管理者向け】

平成26年3月12日（水）14:00～17:00

会場：研修センター

3) 認知症ケア研修（基礎5）

平成26年3月13日（木）18:30～20:30

会場：ブライトホール

4) 課題別研修

平成26年3月14日（金）18:30～20:30

会場：成城ホール集会室

5) 医療知識研修

平成26年3月20日（木）18:30～20:30

会場：研修センター

6) ケアマネジャー研修【新任】

平成26年4月22日（火）13:30～17:00

会場：成城ホール集会室

7) 福祉従事者としてのビジネスマナーの基本

平成26年4月24日（木）14:00～16:00

会場：研修センター

☆ 詳しくは下記にお問い合わせください。

世田谷区福祉人材育成・研修センター

電話：5429-3100

◆砧地域ご近所フォーラム2014

～高齢者を優しく見守る地域のわ～

顔の見える関係づくり

開催日：平成26年3月29日（土）

会場：成城ホール

会場内パネル展示・物品販売・12:30～16:30

見守り活動の取り組み発表と意見交換・13:30～16:00

主催：砧地域ご近所フォーラム2014実行委員会



会員事業所の研修、イベントの情報を掲載します。ネットニュースは、隔月に発行します。希望者は、事前に事務局にお問い合わせください。ただし、掲載できるのは非営利の研修、講演会、イベント等に限りです。

◆ホームページが新しくなりました。

<https://www.setagaya-jinzai.jp/kaigo/>

編集後記

◆40 数年振りの大雪。改めて自然の力を痛感した出来事でした。震災等と同様に、日頃からしっかりとした備えをしておかなければなりませんね。（楠田）

◆大新年会にご参加いただいた皆様ありがとうございました。本年は会員外の方々もたくさんご参加いただきました。地域連携のきっかけになれば幸いです。（辻本）

問い合わせ先

社会福祉法人世田谷区社会福祉事業団
世田谷区福祉人材育成・研修センター
電話:03(5429)3100、FAX:03(5429)3101



大新年会の打ち合わせ中