



せたがや 介護ネットニュース

第71号

発行日：2019年4月27日

発行：世田谷区介護サービスネットワーク

事務局：世田谷区福祉人材育成・研修センター

住所：世田谷区成城 6-3-10

世田谷地域部会 第5回ワーカーズアピール10報告

今年度から広い地域性を考え二か所開催の二か所目として、三茶方面地域として、平成31年3月15日、みのりの庭世田谷デイベで第5回ワーカーズアピール10を開催しました。一般24名、コアメンバー7名の合計31名が集い、若林あんすこ・下馬地区社協・オールライフ治療院・りはっぴい桜新町・パナソニックエイジフリー世田谷・みのりの庭世田谷・チーム三茶(メディカルパス)有志と、これまで以上のバラエティーに富む、地域連携活動に根差した発表が多くされました。

毎回多く頂く感想ですが、多職種それも独自活動の幅広い内容が紹介され、新鮮に多職種の事を知った。通所といっても運動療法や園芸療法にと全く違うアプローチがなされている。あんすこも地区社協も大いに地域活動に貢献する働きを行っ

ている。すべての事業者がそこでの連携をさらに深めるために、どう取り組んでいるのかを学べました。

地域活動になくはない存在であることが再認識でき、そのためにも介護ネットに参加することが、事業者にとっても大きなメリットになることがアピールできたのかと思います。

来年度もぜひ又、開催しようとの声も頂き、共生社会構築に向けた地域部会の存在意義が問われました。更なる地域での協働に向けた機会になれたかと、メンバー一同がさらに活動に熱が入る。そういう機会にもなりました。

文責・あんくる訪問介護サービス磯崎寿之



世田谷通所連絡会研修会報告 『デイサービス・デイケア運営の工夫』

平成31年3月20日（水）に介護サービスネットワークの主催による「デイサービス・デイケア運営の工夫」の情報交換会を開催しました。

当日は通所介護・通所リハビリテーション事業所を中心に16事業所26名の方に参加頂きました。

報告会では、特徴のある3事業所の代表が日頃のサービスや取り組み、運営の工夫を発表しました。

認知症の前段階であるMC I（軽度認知障害）に特化したデイサービス『アクティブかたらい』の坪井信子様にお話しいただきました。ご利用者のニーズに合わせたサービスに料理・買い物・有酸素運動・短期記憶のトレーニングに取り組んでおり、その効果がご自宅でも見られているそうです。在宅で暮らすご利用者の心身の活性化につながり、ご家族からも驚きの声がきかれています。

園芸活動の効果『みのりの庭』の丸山幸様から、花や野菜を育てる取り組みを映像で紹介いただきました。外の空気に触れ、植物に触れることで身体的・精神的効果も大きく、ご利用者の笑顔に表れています。園芸の取り組みは食べること・クラフトなどの手工芸、また地域貢献



として、こども食堂や地域のお祭りや地域の輪が広がっています。園芸を楽しめる工夫も参考になりました。

短時間通所リハの取り組みでは『ろうけんくがやま』の和田拓也様にお話しいただきました。3-4時間の提供時間に変更し、午前と午後の部に利用の拡大を実現しています。リハビリのメニューを写真でわかりやすく伝える工夫を行い、さらに効果を高めています。ご利用者は卒業を目指して、目標を持ってリハビリに取り組んでいます。

その後のグループディスカッションでは4つのグループに分かれて、サービスの工夫や困りごとなど、情報交換の時間になりました。各事業所の取り組みや課題を知り、利用者に求められるサービスを考える機会になった、皆さんの頑張りを聞き元気になれたなどのたくさんの意見が聞かれ、大変に有意義な研修となりました。

世田谷通所連絡会では幹事職員を随時募集しており、介護研修に興味のある方や他事業所と情報交換をしたい方は気軽に声を掛けて頂けたらと思います。

デイサービス博水の郷 野村麻実



魂の走り部（たまらん部）本格始動します！

昨年度有志で始めたマラソン部ですが、今年度より世田谷区介護サービスネットワークサークルとして本格的に活動をはじめました。現在登録数は17人です。たまらん部では今年度最初の企画として5月19日(土)

「チャリティラン For AFRICA」というリレー形式のランニング大会に2チームでエントリーします。この大会は走ることで世界の飢餓の終わりに貢献することを目的としています。またサークル発足初年度親睦会を兼ねて6月16日(日)豊洲で行われるアンダーアーマーベイサイドランにもエントリーしています。それから6月30日(日)には去年も参加したドナルド・マクドナルド・ハウス支援チャリティランが開催されますので、現在参加者を募って準備をしている所です。このようにたまらん部では今後も様々な企画を考え活動して予定。また、サークルメンバー個人でもマラソン大会に参加をしています。すごい倍率を突破し東京マラソンに参加した池田和隆さん、激しい抽選をくぐり抜け名古屋ウィメンズマラソンを完走しティファニーの

オリジナルペンダントを獲得した平福恵津子さん、吉川なまずの里マラソン女子10キロで218人中15位というすごい記録で走り切った橋元晶子さん、そして私も3/17板橋Cityマラソンで初フルなんとか完走してきました(涙)。チームや個人で参加した大会についてネットニュースで随時投稿していきたいと考えています。たまらん部では新規メンバー随時募集しています。

まずは応援だけでも！という方、これから走ろうかなと考えている方、どなたでも大歓迎です。ご希望の方は介護サービスネットワーク代表徳永さんまでメールにてご連絡下さい。

Race Results (マラソン有志大会結果)・酒井美知子:板橋Cityマラソン(5時間22分17秒 ネットタイム)・橋元晶子:吉川なまずの里マラソン10km(49分02秒 グロスタイム)

烏山地域部会 酒井美知子



研修情報・イベント情報

【世田谷区介護サービスネットワークの今後の予定】

◆【2019年度総会】☆

下記の通り総会を開催しますのでご参加ください。

2019年5月24日（金）19：00～20：30

会場：成城ホール集会室 CD

内容：平成30年度の活動報告及び決算、2019年度の事業計画及び予算、新運営委員の承認など。

◆【訪問介護連絡会】☆

1) サ責ランド「訪問介護のグレーゾーン」
～できること、できないこと～

- ・2019年6月 三茶しゃれなあどスワン
- ・同年7月 玉川地域
- ・同年9月 成城

2) 同年10月 明日から役立つヘルパー研修

3) ケアマネ連絡会との連携（未定）

*詳細は今後順次発表予定。

◆【通所連絡会 2019年予定】☆

1) 2019年4月17日 研修『情報交換会』

2) 同年5月15日 研修『デイサービスの現場における認知症ケア』

3) 同年7月17日 研修『高齢者の筋力アップ体操』

4) 同年9月18日 研修『災害対策』

5) 同年10月19日 研修『認知症の人への自立支援とは』

6) 同年11月20日 研修『実践口腔ケア』

7) 2020年2月18日 研修『認知症の医学的理解』

8) 同年3月18日 研修『情報連絡会』

*詳細は今後順次発表予定。

◆【研修グループ】☆

1) 2019年7月「精神科医に聞こう！」

2) 11月フォーラム「福祉の人材不足 どうしたら解消できる？」（仮）

3) 2020年2月「認知症ワークショップ」

4) 「介護ネット塾」：①6/5 オリエンテーション、②7/10（オープン講座）8領域2ニーズ、③7/29、④8/23、⑤9/13、⑥9/27（オープン講座）パワポの使い方・プレゼンテーション、⑦10/16、⑧11/13、⑨11/27、⑩（オープン講座）受講者による実践発表

*詳細は今後順次発表予定。

◆【烏山地域部会】☆

1) 2019年7月 「ちとからカフェ」バーベキュー

2) 同年10月 烏山文化祭参加

3) 2020年「地域交流会」

*詳細は今後順次発表予定。

◆【世田谷区福祉人材育成・研修センターの研修予定】☆

1) 認知症ケア研修【2】「認知症に関する制度と動向」

2019年5月15日（水）14：00～17：00

会場：烏山区民会館集会室

2) サービス提供責任者研修【現任1】「サービス提供責任者が学ぶクレーム対応」

2019年5月27日（月）18：30～20：30

会場：世田谷区福祉人材育成・研修センター

3) 認知症の緩和ケアに資する研修

1日目：2019年5月30日（木）9：00～17：00

会場：東京都医学総合研究所

2日目：2019年7月26日（金）14：00～17：00

会場：世田谷区福祉人材育成・研修センター

3日目：2019年9月19日（木）14：00～17：00

会場：世田谷区福祉人材育成・研修センター

4) ケアマネジャー研修【新任2】「世田谷区の組織と社会資源」

2019年6月7日（金）13：30～17：00

会場：世田谷区民会館集会室

5) 認知症ケア研修【3】「医学的視点からの理解と支援」

2019年6月7日（金）14：00～17：00

会場：烏山区民会館集会室

6) 介護職員研修【新任】

2019年6月14日（金）13：00～17：00

会場：世田谷区福祉人材育成・研修センター

7) サービス提供責任者研修【現任2】「自立支援につながる訪問介護計画書」

2019年6月24日（月）9：30～16：30

会場：世田谷区福祉人材育成・研修センター

8) 新任職員研修

2019年6月27日（木）、28日（金）両日9：30～17：00

会場：世田谷区福祉人材育成・研修センター

☆印のイベントの問い合わせは、事務局まで。

会員事業所の研修、イベントの情報を掲載します。ネットニュースは、隔月に発行します。希望者は、事前に事務局にお問い合わせください。ただし、掲載できるのは非営利の研修、講演会、イベント等に限りです。



編集後記

◆2019年度が始まりました。5月には元号が「令和」変わることが決まっています。新しい元号には賛否両論あるようです。◆介護サービスにとって現在一番の問題は人材の不足です。区では介護人材対策ワーキンググループを立ち

上げてこの問題に退所することになりました。

◆5月24日の総会以降に新しい運営委員が活動を始めます。皆様応援のほどお願いします。
(K.T.)

問い合わせ先

社会福祉法人世田谷区社会福祉事業団
世田谷区福祉人材育成・研修センター
電話：03(5429)3100、FAX：03(5429)3101