



せたがや 介護ネットニュース

第65号

発行日：平成30年4月30日

発行：世田谷区介護サービスネットワーク

事務局：世田谷区福祉人材育成・研修センター

住所：世田谷区成城 6-3-10

平成30年度にあたって

4月に介護保険制度改正があり、準備も含めてあわただしく新年度を迎えたことと思います。改正内容についてはここで述べることもないと思いますが、事業者にとっては厳しい状況は続いています。特に人材不足に関しては業界全体として危機的な状況に直面しているのではないのでしょうか。

今年度の世田谷区介護サービスネットワークの活動のひとつとして、介護現場からの発信力を強化して、福祉・介護の魅力ややりがいを伝え、ひとりでも多くの方に興味を持ってもらえるように取り組みたいと思っています。

サービスの質の向上や顔の見える関係づくりに関しては、研修会や交流会・イベントもこれまで通り、各部会や小委員会において行ってまいります。

世田谷区介護サービスネットワークの活動をとおして、会員事業所にメリットがあるように、またさらに多くの仲間と協力できるように努力していきます。

どうぞ皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

世田谷区介護サービスネットワーク
代表 徳永宣行

プレ介護ネット塾発表会を開催しました

運営委員会では介護現場からの発信力の向上が必要と考え、現場で働くスタッフのスキルアップのための「介護ネット塾」を立ち上げる準備を一年かけて行いました。まずは運営委員会メンバーで構成された塾生で介護ネット塾プレ会を立ち上げ、塾全体の内容や構成の評価を並行して考えていきました。塾は全9回で構成され、前半は21ニーズの領域や文章の書き方の講義を受け、今自分が伝えたい事を抄録にまとめる作業、後半はパワーポイントの作成方法の講義を受け、抄録からパワーポイントを作成しました。その後プレゼンテーションの講義もあり、予行演習を経て最後に今回の発表会です。塾は講義だけではなくありません。自分で伝えたい事は何かを考え、それを相手に伝えるためにはどのような文章を書けばよいのかを自分自身で考えます。そして塾生は他の塾生の

発言や抄録を見聞きし、率直な意見を伝えます。宿題もあり、悩んだり話したりしながら作り上げたそれぞれの集大成の発表です。発表会には塾生の上司、同僚の他、世田谷区の方々にも来ていただきました。塾生が一人ずつ発表した後、第2部はシンポジウム形式の座談会を行いました。塾長秋山由美子氏の司会進行のもと、塾生は一年間の学びや気持ちを伝え、参加者の方々からの意見や温かいお言葉もいただく事ができました。介護ネット塾は今年度から本格始動できるように準備を進めています。興味のある方は是非入塾してみてください。



酒井美知子

せたがや通所連絡会研修会報告 「認知症の医学的理解」

平成30年2月21日（水曜日）に世田谷通所連絡会の主催による「認知症の医学的理解」の研修会を開催しました。

当日は通所介護、居宅支援、訪問介護、訪問看護、あんすこ、薬局などの様々な分野より68名の方に参加して頂きました。

講師は世田谷区における認知症疾患の基幹病院で医長をされている新里和弘先生をお招きし、認知症の医学的な理解について講義して頂きました。

講義では、認知症の定義や4大認知症（アルツハイマー型認知症・レビー小体型認知症・脳血管性認知症・前頭側頭型認知症）の特徴、現在処方されている抗認知症薬の効能や副作用、新薬の開発状況、認知症専門「もの忘れ外来」での診察の流れや検査内容等を聞くことができました。

現在、認知症の前段階であるMC I（軽度認知障害）の診断の重要性が高まっており、認知症へ移行

しないよう早期に治療に取り組むことが必要ではとのことでした。また、認知症の進行を抑制する有効な対策は、現在のところ抗認知症薬と有酸素運動ということも学ぶことができました。

講義後は多くの参加者から、薬や認知症の症状への対応についての質問がありました。貴重なお話しや具体的なアドバイスを頂くことができました。

認知症の医学的な理解と薬の効果、関わり方について、深く学ぶことができたとの声に参加者より聞かれ、大変に有意義な研修となりました。

世田谷通所連絡会では幹事職員を随時募集しており、介護研修に興味のある方や他事業所と情報交換をしたい方は気軽に声を掛けて頂けたらと思います。

デイサービス博水の郷 野村麻実

せたがや通所連絡会研修会「法改正にむけて」勉強会報告

平成30年3月22日（水）に通所介護連絡会の主催による「法改正にむけた」勉強会を開催しました。

当日は居宅介護事業、通所介護事業等の分野から、32事業所37名の方の参加がありました。

勉強会の前半では株式会社ライフタイムメディケア代表取締役の板垣慎司様より、通所介護事業・地域密着型通所介護事業を中心に平成30年4月からの介護報酬改定のお話をして頂きました。基本報酬の見直し・加算について、改正の根底にある国の介護保険に対する考え方の分析を交えながら、改正の意図、加算の位置づけ、要件等の説明をうけ、参加者からは、前向きに対応していこうという気持ちと、報酬改正による自施設への影

響、事務手続きの困難さ等に、ため息も漏れ聞こえてきたような。

後半は、グループ討議を行い、現状の問題、対応への疑問等を話し合い、多くの質問を発表し、板垣様と皆さんで考える場を持つことができました。

熱心な参加者からは大変に有意義な勉強会でしたという感想をいただきました。

せたがや通所連絡会では幹事職員を随時募集しており、介護研修に興味がある方や他事業所と情報交換したい方は気軽に声を掛けて頂けたらと思います。

デイ・ホームたまがわ 菊本浩三

烏山地域部会について紹介します

烏山地域部会では、地域に暮らす人たちを支えていくために、まずは私たちから積極的にアプローチをしていこう！というコンセプトのもと、二つの企画運営を行ってきました。一つ目は烏山区民文化祭での出店です。ワンコインマッサージ、福祉用具のメンテナンス、介護医療相談等を通して、地域の方々に私たちや私たちの仕事を知ってもらう取り組みを行っています。二つ目は障害者（児）支援事業所との交流会です。烏山地域には都立松沢病院と昭和大学附属烏山病院の二つの大きな精神科病院があります。この地域特性を踏まえ、地域包括ケアから共生社会へ移行していく中で、地域で働く私たちが顔の見える関係、どんなことでも相談し合える関係を継続して作り上げていく事が何より大切であると考えています。活動は今年度3年目を迎え、さらなるパワーアップを目指し、今年度は新たに「ちとからカフェ」を開催します。誰でも楽しく参加できるカフェにしたいと考えています。7月20日（金）烏山区民センターで行う予定です。近くなりましたら案内をさせていただきますので是非ご参加ください。

地域部会調整小委員会～地域部会で何やった？ 活動報告会 2018～ 開催報告

平成30年3月12日(月)18:30～三茶しゃれなあとホールオリオンにおいて、世田谷・北沢・玉川・砧・烏山の各地域部会のメンバーが集まり、昨年度と同様に活動報告会を開催しました。

それぞれの地域部会の活動が活発になり、また特色が出てきた活動の目的と内容を発表して、さらに発展できるように共有することが出来ました。

北沢地域部会代表の後藤さん(あいむデイサービス 下高井戸)からは、7月に開催した納涼会でバーベキューをしたことや、10月に参加した「雑居祭り」、1月の新年会の報告がありました。特に雑居祭りではケアマネによる介護相談や看護師の健康チェック、ハンドマッサージ、福祉用具や訪問入浴の展示など地域の方々にアピールできたようです。

烏山地域部会の酒井さん(メディカル・ハンプ訪問看護ステーション)からは「もっともっと発信していこう、もっともっと繋がっていこう」というコンセプトでの活動報告がありました。災害から大切な人を守るために何が出来るかを考える企画や烏山地域文化祭ではマッサージや福祉用具体験などが出来るブースを出しました。また障害者支援事業所とも繋がりをしました。

砧地域部会からは草野さん(せいじょう鍼灸マッサージ院)からは、成育医療センター内のレストランつばさで「きぬたカフェ」を開催して100名以上の参加者があり、とても盛況だったことや、カレー&サラダ新年会では成城地域のカレー屋さんからケータリングを頼んで好評だったこと、また砧ご近所フォーラムについての報告がされました。

世田谷地域部会の辻本さん(NPOわかば)からは「介護ワーカーズアピール10」で各事業所の特徴や取り組んでいることなど発表し合って刺激になったこと、地



域のお祭りや中学校での福祉用具の体験授業に参加したり、あんしんすこやかセンターとの連携を深めていくことなど報告がありました。

玉川地域部会の佐伯さん(ヒューマン・ケア)からは地域の方も参加できる「認知症VR体験会」を開催して、最新技術で認知症の方がどのように見えているのかを体験できて、参加者からは驚きの声が上がっていたと報告がありました。また、あんすことの連携も進めて、新年会も開催しました。

各部会の活動報告の後には意見交換やさまざま質問などもあり、地域部会ごとに取り組んでいることをお互いに知ること、とても参考になったという声がありました。

報告会の後にはその場で懇親会を行いました。やはりビールが入るとさらに色々な話題で盛り上がり、交流が出来ていました。

今後も各地域部会では活発に活動をしていきたいと思えます。みなさまどうぞご協力ください。

地域部会調整小委員会 徳永宣行

世田谷区からのお知らせ(1)

◆「世田谷の同期」がつながる！ 世田谷区介護職員等合同入職式を開催します

世田谷区では、新たに区内の介護保険サービス施設・事業所で、働き始めた職員の方々を激励するとともに施設・事業所を越えた仲間との交流を深めていただくため、合同入職式を開催いたします。

各事業所におかれましては、ぜひ対象者のご推薦をお願いいたします。

○日時：平成30年5月23日(水)午後1時～午後4時30分

○会場：世田谷区役所 第3庁舎3階 ブライトホール (世田谷4-21-27)

○内容：第1部 式典 / 第2部 記念講演 / 第3部 研修(ワークショップ兼交流会)

第2部 第3部 講師 岡 勇樹氏 (NPO法人Ubdobe 代表理事)

詳細は、区のホームページをご参照ください。

<http://www.city.setagaya.lg.jp/kurashi/105/880/890/891/d00157763.html>

トップページ > 暮らしのガイド > 福祉・健康 > 高齢・介護 > 介護保険事業者向け情報 > 介護事業者の方へのお知らせ ★または 世田谷区 介護職員 合同入職式 で検索！

【事業に関するお問合せ】 高齢福祉部高齢福祉課管理係 電話：5432-2397 F A X：5432-3085

◆家族介護教室の開催について（6月～8月開催） 世田谷区からのお知らせ（2）

特別養護老人ホームで、介護者が日常の介護で困難に感じていることについて、わかりやすくコツをお伝えする「家族介護教室」を開催します。家族等を介護した経験がある方も、経験がない方もご参加いただけます。

○対象：世田谷区民（各回先着20名程度） 参加費無料。事前申し込み制。

○日程・会場

① 6月13日（水） 午後2時～午後4時 於：砧ホーム（〒157-0073 砧3-9-11）

『排泄の介助とその留意点 パッド（おむつ）内の環境と褥瘡リスク』

② 7月1日（日） 午後2時～午後3時30分 於：フォーライフ桃（とう）郷（きょう）（〒157-0061 北鳥山7-8-11）

『介・楽・体・験！ 日常に役立つ介護のイロハ！～身体の使い方、福祉用具の使い方講座～』

③ 8月24日（金） 午後2時～午後4時 於：経堂地区会館別館 第1会議室（経堂3-1-15）

『日々楽しく食べるための工夫とケア』

詳細は、区のホームページをご参照ください。<http://www.city.setagaya.lg.jp/event/1995/d00159463.html>
（5月1日より閲覧できます。）

【事業に関するお問合せ】 高齢福祉部高齢福祉課管理係 電話：5432-2397 F A X：5432-3085

研修情報・イベント情報

【世田谷区介護サービスネットワークの今後の予定】

◆【世田谷区介護サービスネットワーク総会】☆

平成30年5月25日（火）19：00～20：00

会場：成城ホール集会室CD

*総会後に懇親会を開催します。詳しくは総会資料とともにお知らせします。

◆【研修グループ 平成30年度の活動予定】☆

平成30年制度改正で登場した「共生介護」とは何だろう、みんなで考える地域共生というテーマで7月17日（火）三茶しゃれなあどオリオンにてシンポジウムを企画しました。参加をお待ちしております。

また、9月7日（金）には、桜新町アーバンクリニック院長の遠矢純一郎先生に医療連携が強化された中、18：30～20：30、研修センターにて在宅でできることなどお話しいただきます。

その他高次脳機能障害3回連続講座も予定しております。

◆【訪問介護連絡会 平成30年度の活動予定】☆

訪問介護連絡会では現場のヘルパーさんが参加していただけるよう、地域での研修を企画しています。1回目は6月9日（土）13：30～15：30、三茶しゃれなあどスワン。2回目は6月23日（土）19：00～21：00、上北沢区民センターの予定。講師は「元祖闘魂介護士」と呼ばれている山出貴宏氏です。（3回）

介護保険の理念の理解から始め、利用者の尊厳を守るということを理解して、介護技術に入ります。第3回は9月を予定。お近くの開催場所にご参加ください。

そのほか、法改正の影響について訪問介護事業所と情報交換をしますので、ご参加ください。

◆【世田谷区福祉人材育成・研修センターの研修予定】☆

1) 新任職員研修

平成30年5月10日（木）、11日（金）

両日9：30～17：00

会場：世田谷区福祉人材育成・研修センター

2) サービス提供責任者研修【現任1】「自立支援につながる訪問介護計画書」

平成30年5月18日（金） 9：30～16：30

会場：世田谷区福祉人材育成・研修センター

3) 多職種で学ぶ対人援助技術研修「対人援助職に必要なコミュニケーションの理解」

平成30年5月21日（月） 14：00～17：00

会場：世田谷区福祉人材育成・研修センター

4) 認知症ケア研修2

「認知症に関する制度等と最新の動向」

平成30年6月5日（火） 14：00～17：00

会場：鳥山区民会館集会室

5) 中堅職員研修

平成30年6月6日（水）、7日（木）

両日9：30～17：00

会場：世田谷区福祉人材育成・研修センター

6) ケアマネジャー研修【新任2】「世田谷区の組織と社会資源」

平成30年6月8日（金） 13：30～17：00

会場：世田谷区民会館集会室

7) 認知症ケア研修3「医学的視点からの理解と支援」

平成30年6月21日（木） 14：00～17：00

会場：男女共同参画センターらぶらす研修室3・4

8) 介護職員研修【入門】

平成30年6月22日（金） 9：30～16：30

会場：世田谷区福祉人材育成・研修センター

9) サービス提供責任者研修【現任2】「介護が伝わる言葉を学ぶ」

平成30年6月27日（水） 18：30～20：30

会場：世田谷区福祉人材育成・研修センター

☆印のイベントの問い合わせは、事務局まで。



問い合わせ先

社会福祉法人世田谷区社会福祉事業団

世田谷区福祉人材育成・研修センター

電話：03(5429)3100、FAX：03(5429)3101