



# せたがや 介護ネットニュース

## 「鳥山から文化の創造を！」第18回鳥山区民センター文化祭に参加しました！

平成28年10月15日、目が覚めるような晴天に恵まれ第18回鳥山文化祭がスタートしました。このイベントは鳥山地域のお年寄りから、小学校までが一体となり、鳥山区民センターの広場、ホール、会議室などフル活動で、2日間に渡り開催しています。舞台部門42団体、展示部門34団体、広場部門21団体が参加しました。

鳥山地域部会では、広場スペースにて、介護相談コーナー、ロボットの展示、介護食の試食、癒しのマッサージコーナーの4つのコーナーを設けました。

「介護相談」コーナーでは、あんしんすこやかセンター職員と鳥山地域主任ケアマネ連絡会代表が対応し「手すりをつけたいのだけどどうすればいいの?」「介護の申請はどうするの?」などの相談に対応。鳥山区民センター2階にある【鳥山あんしんすこやかセンター】に誘導させていただきました。

癒しのロボット「パロ君」登場にみんなうっとり。充電がすぐ切れてしまうのが残念でした。「おしゃべりかぼ



星医療酸器さんありがとうございました。

ベネッセさんには「介護食の試食」を提供していただきました。やわらかい食事には、皆さん感心なさっていました。たくさんの方に試食していただきました。

人気のコーナーは癒しのマッサージでした。65歳以上としましたがいろんな方が「足の裏をほぐしてもらいたい」「首が凝ってるの」などいろいろな希望をプロのマッサージ師さんが、笑顔で解決してくれました。

会場には、野点コーナーがあり、近隣の小学生がお手伝い、お茶菓子を運んだり、呼び込みをしたりで、ニコニコ顔のお年寄りがお茶を飲まれている風景や、野外ステージのパフォーマンスにしばし見惚れたりしました。前日から準備いただいた土建のみなさまや、運営委員の方に感謝しつつ、また、来年、反省点を活かし盛大に介護サービスネットワークをアピールできればと思います。

\*お詫び 前回の「鳥山地域まるごとケアを考えよう」の記事にて、世田谷区社会福祉協議会事務局長 福田督雄氏の肩書に誤りがありましたこと、お詫びし、訂正いたします。

鳥山地域部会代表 宮川英子

## せたがや介護の日「ささえあい、生きていく いつまでも笑顔あふれるまち、せたがや」

H28年11月13日(日)に世田谷区とせたがや介護の日実行委員会の主催による、せたがや介護の日を鳥山区民センターにて開催します。1Fホール11時~11時50分に「苦」を「楽」に がんばり過ぎない介護をテーマに田辺鶴瑛さんが講談されます。また、13時15分からは認知症サポーター養成講座の開催。14時45分からは「サクラサク」という認知症を題材にした映画をホールで上映します。入場無料で申し込み不要です。3階第3会議室では介護サービスネットワークの紹介ブースもあります。沢山の参加をお待ちしております。

タガヤセ大蔵デイ 丸山真吾

## 北沢地域部会 「地域のちから～安心して暮らし続ける～」開催しました！

平成28年10月21日(金)19時から代田区民センター第2会議室にて、「地域のちから～安心して暮らし続ける～」を開催しました。

今回は会員事業所だけではなく、町会や地域住民の方にも掲示板などを利用してお知らせをしました。その結果参加者44名のうち、地域住民12名の方が参加してくださり、なかには地域デイを運営している方もいて、詳しい話を聞くことができました。

前半では「新しい介護予防・日常生活支援総合事業のサ



ービスの使い方」として、世田谷区高齢福祉部介護予防・地域支援課の河島係長からお話をいただきました。今までのサービスとの違いや、なぜ新しい総合事業が必要とってきているかなど、丁寧に説明していただきました。

後半は各グループで様々な話し合いが行われました。地



域での活動でボランティアのあり方についての課題や、住民主体のサービスはどのようなことが出来るのか？との疑問が上がりました。防災弱者に対して地域として協力できることを考える必要があるとの意見も聞けました。福祉＝ボランティアというイメージがまだ残っているが、専門職は誇りを持って仕事をしてきちんと対価が支払われるべきだ、と地域の方からの力強い励ましもありました。

今回の「地域のちから～安心して暮らし続ける～」というテーマでしたが、地域包括ケアは地域住民の方々の協力がなくては実現できません。

来年の1月13日(金)にはアライブ世田谷代田を会場にして新年会を企画しています。北沢地域部会では今後も様々な形で連携を深めていきたいと思っています。ぜひご参加ください。

地域部会調整小委員会 徳永宣行

## 通所連絡会 介護事業所の災害対策～その時、どう対応すべきか～

H28年9月13日(火)に介護ネットサービス主催による、介護事業所の災害対策～その時、どう対応すべきか～を開催しました。

災害が発生した時、私たち介護事業所には何が求められるのでしょうか？

介護事業所に必要な備えや、日頃からのネットワーク作りなど、地域の中で役割を果たすための準備と心構えについて、専門家の立場からお話を伺いました。今回も多くの実業所の方に参加頂き、33事業所45名と各事業所が防災対策に興味がある事が伺えました。

講師の鍵屋一氏は跡見学園女子大学コミュニティデザイン学科教授 元板橋区福祉部長、元板橋区議会事務局局長をされ、震災や災害時に現地を視察されており、その時の様子を細かく沢山語って下さいました。

他にも災害時対応業務や福祉避難所の開設や運営、介護の優先業務の考え方などを私達介護職員や介護事業所はどう動けば良いのかを知る事が出来ました。

また、実際の東日本大震災の映像を見て、これだけの大きな地震が日本を襲ったのかと改めて感じる事が出来ました。

今後関東における大地震の発生確立は30年以内に



70%と非常に高い確率で発生が予測されているので、地震に備える為に常に心構えや備蓄、また家具の倒壊の予防など出来る事は今からでも遅くはありません。次回は12月13日(火)に歯科医師桐原仁子先生に口腔ケアの勉強会の予定ですので沢山の参加をお待ちしております。

優つくりデイサービス喜多見 遠藤美輝



## 世田谷区からのお知らせ

### 講演会のお知らせ

皆さん！住宅改修に関する講演会にご参加ください

「ケアマネさん、施工事業者さん、話し合っていますか？」

～介護保険住宅改修の理由書と工事内容～

日時 平成28年11月10日(木) 午後6時30分～8時30分

会場 砧総合支所内 成城ホール(世田谷区成城6-2-1)

(小田急線 成城学園前駅下車 徒歩4分)

概要 NPO法人世田谷福祉住環境コーディネーター研究会より、介護保険住宅改修の理由書の書き方や現在までの住宅改修制度改正内容、訪問調査等で工事内容や理由書が変更になった事例の紹介について講演します。また、介護保険課からは住宅改修支給申請時の注意点やよくある質問等を説明します。

参加費無料・事前申込み不要。当日、直接会場へお越しください。

【お問合せ】介護保険課保険給付係 電話：5432-2646 FAX:5432-3042

### ○「福祉の相談窓口」を設置しました

平成28年7月から区内全27地区に「福祉の相談窓口」を設置しています。「福祉の相談窓口」では、まちづくりセンター、あんしんすこやかセンター、社会福祉協議会地区事務局が連携して、区民からの様々な相談を受け付けています。詳細は、区のホームページをご参照ください。

<http://www.city.setagaya.lg.jp/kurashi/105/148/1812/d00140171.html>

【事業に関するお問合せ】保健福祉部計画調整課計画担当 電話：5432-2427 FAX:5432-3017

## 砧地域部会 ～船橋会防災運動会に参加しました！～

平成28年10月22日(土)に船橋会防災運動会に参加しました。

船橋会は3200世帯近くの会員を擁する砧地域の船橋地区にある町会です。船橋会では毎年防災訓練を実施しています。今年はもっと楽しく防災の事を知ることがを目的に体験型の防災運動会が行われました。『地域の力を結集！チーム対抗で、楽しく防災の知識・技術を学ぼう！』のテーマのもと350人が参加しました。船橋地区の小学生・中学生・PTA・民生委員・社協・有隣病院・船橋あんしんすこやかセンター・船橋地区主任ケアマネ&ケアマネなど20以上の団体が参加しました。運動会の内容は5人一組で消化器→D級ポンプ→がれき救出→三角巾での応急処置→担架搬送の5つの項目を各担当に分かれて競うリレーと防災グッズ展示・防災食の試食・耐震説明などの展示でした。前半の30分で各自リレーの担当となった項目を学びました。リレーでは各項目に判定員が配置され、学んだとおりに実施できないと再実施となり次の項目に進めません。隣のチームが早くできてしまうと焦ってしまいいなかなかできず、チーム員もハラハラドキドキ。『急ぐときほど落ち着いて』を実感しました。ゴールではくじの入った景品を選び、5位でゴールしても、くじが1位なら『1位』さらにその後、引いたくじの抽選



があり、何回もわくわく楽しめる運動会でした。

ポンプの起動の実施、担架搬送などはなかなか実施する機会がなく貴重な機会でした。また地域の防災士による100円ショップ等の商品を使った防災用品の説明は私たちの職場でも活用できることだと思いました。船橋会だけでなく、他の町会・自治会の防災訓練に参加し少しずつ地域とのつながりを作っていくことが『砧地域の顔の見える関係』を広げていくために必要なことだと思いました。来年度も楽しく防災の事を知る『船橋会防災運動会』に参加し『顔の見える関係』を広げていきたいと思っています。

砧地域部会 橋元晶子

## 砧地域連絡会 12月2日 カレーとサラダ忘年会開催します！

平成28年12月2日(金)19時～21時 世田谷福祉専門学校でカレーとサラダ忘年会開催します！カレーをさらにおいしく作るため、調理設備がより充実している世田谷福祉専門学校(セタフク)で行います。なんと19時から10分間『魅せます セタフク』として金子先生によるセタフク実習室見学会を行います。事業所アピールタイムもあり

ます(事前申し込み制・会員限定)。夏のきぬたカフェで交流した認知症カフェ主催者さんも参加予定です。そして今回もカレーとサラダと一緒に作る仲間を募集します。年の瀬の忙しい時期だからこそ、おいしいカレーとサラダを作って食べて、楽しく飲んで！いっぱい情報交換&交流しましょう！

## せたがや福祉区民学会第8回大会

せたがや福祉区民学会第8回大会を下記の通り開催します。今回は、玉川地域の東京都市大学世田谷キャンパスが会場となります。せたがや福祉区民学会第8回大会では、世田谷区内で福祉活動に携わっている方や区民、学生などによる約60の素晴らしい実践発表を行います。どなたでも参加することができますので、皆様お誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

日時：平成28年11月26日(土)12:00～17:30 (開場11:30)

場所：東京都市大学世田谷キャンパス1号館、2号館 (世田谷区玉堤1-28-1)

内容：基調講演、全体会、パネル型発表、教室型発表など、参加費：500円(資料代含む)

懇親会：参加費 一般2,000円 学生1,000円(事前申込制)

詳しくは、せたがや福祉区民学会ホームページ(<https://www.setagaya-jinzai.jp>)をご覧ください。実践発表テーマ一覧も確認できます。

## 研修情報・イベント情報

### 【世田谷区介護サービスネットワークの今後の予定】

#### ◆【訪問介護連絡会】☆

##### 第2回定例会 ケアマネージャー連絡会との共催

平成28年11月16日(水)18:30～

会場：成城ホール4階集会室CD(途中入場可)

あんすことの連携に続き「ケアマネとの連携を考えた相互のリスクを話し合う」としてアセス共有のための課題や生活援助中心の軽度者の今後について協議致します。

#### ◆【通所連絡会】☆

##### 「現場で役立つ口腔ケア」

平成28年12月13日(火)19:00～21:00

会場：成城ホール集会室E

講師：歯科医師桐原仁子先生

#### ◆【世田谷区福祉人材育成・研修センターの研修予定】☆

##### 1) 精神障害者ホームヘルパー基礎研修2

平成28年11月8日(火)14:00～17:00

会場：研修センター

##### 2) 新任職員研修

平成28年11月10日(木)、11日(金)9:30～17:15、会場：研修センター

##### 3) 課題別研修 栄養士から学ぶ食生活の支援

平成28年11月10日(木)18:30～20:30

会場：成城ホール集会室CD

##### 4) 認知症ケア研修【応用】1回目

平成28年11月14日(月)14:00～17:00

会場：研修センター

##### 5) 多職種で学ぶところとからだの理解研修【応用演

##### 習】

平成28年11月16日(水)14:00～18:00

会場：研修センター

##### 6) 認知症ケア研修【基礎5】事例検討

平成28年11月18日(金)14:00～17:00

会場：研修センター

##### 7) 多職種で学ぶ対人援助技術研修 様々なコミュニケーションの障害の理解と対応

平成28年12月8日(木)13:00～17:00

会場：研修センター

##### 8) 認知症ケア研修【基礎6】

平成28年12月12日(月)14:00～17:00

会場：北沢タウンホール集会室1・2

##### 9) 障害福祉の理解 高次脳機能障害の理解

平成28年12月14日(水)14:00～17:00

会場：三茶しゃれなあどホールオリオン

##### 10) 認知症ケア研修【応用】2日目

平成28年12月15日(木)14:00～17:00

会場：研修センター

##### 11) 多職種で学ぶ医療連携 高齢期の「うつ」を見逃さないために

平成28年12月16日(金)14:00～16:00

会場：成城ホール集会室D

##### 12) サービス提供責任者研修【現任3】

平成28年12月21日(水)18:30～20:30

会場：研修センター

☆印のイベントの問い合わせは、事務局まで。

### 問い合わせ先

社会福祉法人世田谷区社会福祉事業団  
世田谷区福祉人材育成・研修センター  
電話:03(5429)3100、FAX:03(5429)3101

### 編集後記

◆秋風が吹き始め、風邪やマイコプラズマ肺炎が

流行っているとのこと。体調管理に気を付けて頑

張りましょう。(K.T)