



せたがや 介護ネットニュース

第38号

発行日：平成25年10月25日

発行：世田谷区介護サービスネットワーク

事務局：世田谷区福祉人材育成・研修センター

住所：世田谷区成城 6-3-10

～平成25年「第1回 明日から役立つヘルパー研修」を開催しました～

今回は『体を正しく動かしてらくらく介護』～人間工学に基づいた技術を楽しく学ぼう～ということで、理学療法士の川面史郎氏に介護技術のご指導をお願いしました。

拘縮している方や、可動域に制限のある方の更衣、移動、移乗など、無理をせず、介護する人も、される人も、お互いが楽に出来る介助方法を学ぼうということを目指し、川面氏より、正しい体の動かし方を教えていただきました。

まずは、人間工学に基づいた技術ということを知り、介助者の手の添え方、介助される人の力を利用する事などを学んだ後は、ゴミ袋を使い、楽に移動する方法。今まで習っていたゴミ袋の使い方ではなく、みんながなるほど！と納得。これからヘルパーの持ち物のひとつにゴミ袋2枚追加です。



そして、参加されている方の困っていることを中心にみんなで勉強しました。感想の中で「大変勉強になった」という声も多かった一方、「もう少し時間を延ばし、実際にやりたかったという声も多くありました。

研修グループ代表 宮川英子

「連載コラム」

今回から、新しい連載企画として、世田谷ケアマネジャー連絡会よりコラムを寄せて頂く事となりました。今回はその第1回です。

初めまして！世田谷ケアマネジャー連絡会です。

世田谷ケアマネジャー連絡会は介護支援専門員としての役割を十分に認識し、会員相互の資質の向上を図ると共に、世田谷区介護保険事業の充実と適正な運営に寄与することを目的として、平成21年10月に設立されました。現在の会員数は事業所会員が70事業所、個人会員が113名となっており、監事を含めて15名の役員で運営されています。

連絡会の中には研修委員会、制度推進委員会、

情報共有委員会、交流推進委員会、主任ケアマネ部会、施設ケアマネ部会という6つの委員会・部会があり、それぞれ活動を行っております。例えば研修委員会は昨年度まで世田谷5地域に出向いて出前講座を行ったり、情報共有委員会では会員から要望の多い配食サービスや訪問診療を行う診療所のリストなどを作成し、会員向けに発信するなど、地域に根差した取り組みを行っております。新会員も随時募集しておりますので、興味のある方は世田谷ケアマネジャー連絡会のHPを覗いてみてください。

<http://setagaya-cm.com>



～通所連絡会「災害対策について」研修を実施しました～

9/24（火）19：00 から成城ホール 4 階集会室にて開催しました。28 事業所 40 名の参加者となり、このテーマに対する関心の深さが伺い知れました。講師は原昭夫氏（NPO 復興まちづくり研究所）、菊地顕太郎氏（防災・減災アドバイザー）のお二人に依頼し、それぞれ「通所運営中に災害が起きた時の行動」「震災時に何を準備しておくか物品の話」というテーマで講演を頂きました。1 時間ずつの講演ではとても足りないくらいの内容で、大変勉強になりました。原講師からは通所運営中における、職員の動きのパターン、施設内外などのパターンを縦軸横軸で分けて、その事業所における動き方を作成していくこと。また、災害発生時から避難、復興再建についても住民がどのように動き、生活をしていくのか具体的に大変わかりやすくお話を頂きました。

菊地講師からは、まずは「死なない」ことについて、阪神淡路の震災で起きた事を元に「家に殺されない」という話がありました。タンスなどで圧死された方は数多く、きちんと防災グッズなどで対応していれば、防げたということです。これは通所事業所においても同様です。各事業所それぞれ対処しているかと思いますが、改めて確認する機会となったはずです。また、多くの防災グッ

ズを実際に持ってきて頂き、使いやすさや本当に必要なものについて、話を頂きました。軍手はガラス片を通してしまい危険だから、皮手袋を使用するなど、なるほどと思う内容でした。また、講演終了後も多くの参加者が実際にグッズを手に取り、説明を聴く姿を見て、災害対策を研修テーマにあげるだけでなく、具体的にどうするのかをもっと検討する機会が必要ではないかと感じました。来年度もできれば、災害をテーマに研修を実施していきたいと考えています。



リレー随筆

～前回より始まりましたこのリレー随筆。毎回運営委員が持ち回りで、その時思った事、感じた事など、思い思いに書きあげた文章を寄せて参ります～

今回、ナイスケアの徳永さんからバトンを渡されました、デイ・ホーム太子堂の楠田と申します。

この仕事をしていると、人生の先輩であるご利用者から、色々な事を学ばせて頂く機会が多くあります。先日、ご利用者数人と一緒に歌を歌っていた時の事でした。

「焚き火」を歌い終わった時の事、あるご利用者が突然こんな事を話されました。「焚き火って暖かいでしょ。寒い

時には、その暖かさを求めて、炎の周りにはたくさんの人達が集まってくる。それって、人間でも同じ事なのよ。心が暖かい人の周りには、自然とたくさんの人が集まって来るものなのよ」と。「なるほど、、、」とその言葉に感心しきりでした。このような言葉が何気ない会話の中に、自然に出て来るという事に、人生の経験の深さ大切さを改めて感じるのであります。

では、次回はあんくる訪問介護の磯崎さん、宜しくお願いします。



～ハートページの事業所リストページについて～

せたがや介護ネットニュース第 36 号でもお伝えしましたが、ハートページ発行元のプロトメディカルケアとの協議の結果、11 月末発行予定の事業所リストは以下のように変わります。

◆1 ページに 22 事業所が掲載され、会員・非会員の情報が均一化、区内・区外の郵便番号順に掲載。特色表記がなくなり、サービスごとに項目が追加（例：ケアマネジャーの人数など）されています。

◆会員事業所には事業所名の欄に★が付きます。

ご理解とご協力のほど、よろしくお願いたします。

☆「言(こと)の葉(は)にのせて送る介護の心～言語的コミュニケーション能力を上げるには～」は掲載記事が多いため今回はお休みします。

世田谷区からのお知らせ

◆給付額減額等について

介護保険料を一定期間滞納すると、介護保険法により、介護サービスを受けるときの給付額を9割から7割に減額するしくみがあります。

高齢化の進展等により、介護保険制度の安定的な運営を行う必要があり、公平性の確保と、適正な債権管理のため給付額減額等を11月以降実施します。

12月以降、被保険者証の給付制限欄に給付額の減額と記載されている方は、利用者負担割合が一定期間3割となりますので、ご確認をお願いいたします。

【お問合せ】地域福祉部 介護保険課 資格保険料係

TEL：5432-2643 FAX：5432-3042



◆講演会のお知らせ

皆さん！福祉用具に関する講演会にご参加ください

「介護保険における福祉用具供給の現状と課題～福祉用具の正しい利用と訪問調査～」

日時 11月14日(木) 午後6時30分～8時30分

会場 砧総合支所内 成城ホール（世田谷区成城6-2-1）

（小田急線 成城学園前駅下車 徒歩4分）

概要 一般社団法人全国福祉用具専門相談員協会より、24年度改正後の現状と課題、福祉用具専門相談員のスキルアップのための研修ポイント制度等についてお話しします。また、介護保険課からは、福祉用具における書類申請時の注意点について説明します。

参加費無料・事前申込み不要。当日、直接会場へお越しください。

【お問い合わせ先】 介護保険課 保険給付係

《電話番号》 5432-2646



「せたがや介護の日」～このまちで暮らし続けるためにできること～にご参加ください

いつまでも住み慣れた地域で心身ともに豊かに生きるためにはどうしたらよいか、高齢者介護のあり方や介護する家族の支援等について、一緒に考えてみませんか。ぜひ、ご参加ください。

★日時 11月11日(月) 午前10時30分～午後5時10分

★場所 成城ホール

★内容

ホール

◆シンポジウム 午後0時30分～2時20分（正午開場）[要約筆記あり]

テーマ「健康な暮らし、日々の予防、これからの生き方を考える」

コーディネーター 是枝祥子氏（元 大妻女子大学教授）

シンポジスト 医師、歯科医師、管理栄養士、長寿社会開発センター職員ほか

◆映画上映 午後2時50分～5時10分

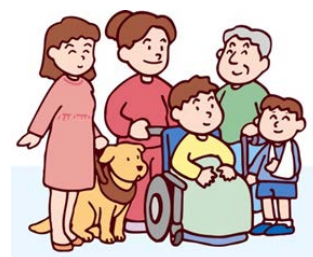
「降りてゆく生き方」 主演：武田鉄矢 2009年作品

※いずれも事前申込みは不要で入場は無料です。ただし会場の定員に達した場合は入場できない場合があります。

集会室 午前10時30分～午後4時

福祉用具の展示と体験、口腔(こうくう)ケアの効果と体験、フットケア体験、介護者の交流の場など、介護や高齢者の方の生活に役立つコーナーを用意しています。

★問合せ 世田谷区地域福祉部高齢福祉課 管理係 TEL5432-2397 FAX5432-3021



研修情報・イベント情報

【世田谷区介護サービスネットワークの今後の予定】

◆研修グループ☆

合同研修会：『認知症と共に「生きる事支援」とは』
は通所連絡会の案内をご覧ください。

◆通所連絡会☆

- 1) 合同研修会（認知症と共に「生きる事支援」とは
通所連絡会、今後の予定
- 2) 「口腔ケア」（予定）
平成 25 年 11 月 19 日（火）
- 3) 「認知症の医学的理解」（予定）
平成 26 年 2 月 18 日（火）



◆合同研修会（グループホーム連絡会・通所連絡会・研修グループ合同）☆

- 1) 認知症と共に「生きる事支援」とは
平成 25 年 10 月 28 日（月）18：30～
講師：和田行男氏
会場：成城ホール

◆災害対策小委員会・全体会小委員会合同研修会☆

「世田谷区の災害対策と
介護サービス事業者の連携を学ぶ」

日時：平成 25 年 11 月 15 日（金） 18:30～21:00
会場：世田谷区民会館集会所（定員 100 名）

◆全体会小委員会☆

～新春企画～

介護の現場で働く人、介護者、介護を受ける人のための
「大新年会」 ～今年も元気に楽しく～

日時：平成 26 年 2 月 13 日（木）19：00～21：00
開場：午後 6 時 30 分
会場：成城ホール
会費：2,000 円/人（事前振込支払い）

◆【世田谷区福祉人材育成・研修センターの研修予定】☆

- 1) 指導的職員研修
平成 25 年 11 月 11 日（月）、12 日（火）9：30～17：15
会場：社会福祉事業団本部
- 2) 認知症ケア研修（応用 2）
平成 25 年 11 月 14 日（木）14：00～17：00
会場：研修センター
- 3) 認知症ケア研修（基礎 4）
平成 25 年 11 月 15 日（金）14：00～16：00
会場：三茶しゃれなあと

4) ケアマネージャー研修（現任 4）

平成 25 年 11 月 19 日（火）14:00～17:15
会場：成城ホール

5) 介護技術フォローアップ研修

平成 25 年 11 月 25 日（月）9：30～16：30
会場：研修センター

6) 地域包括支援センター職員研修（主任介護支援専門員）

平成 25 年 12 月 16 日（月）14：00～17：00
会場：未定

7) 相談援助研修

平成 25 年 12 月 17 日（火）13：30～16：30
会場：研修センター

～せたがや福祉区民学会第 5 回発表事例募集について～

せたがや福祉区民学会第 5 回大会が平成 26 年 2 月 15 日（土）に日本体育大学で開催されます。大会での発表事例を募集しています。関心のある方はぜひご応募ください。

大会日時 平成 26 年 2 月 15 日（土）12 時～17 時 30 分
会場 日本体育大学 世田谷キャンパス（世田谷区深沢 7-1-1）

申込方法 平成 25 年 11 月 15 日（金）までに、学会の事務局である世田谷区福祉人材育成・研修センターへ郵便、ファクシミリまたは電子メールでお送りください。

応募資格 せたがや福祉区民学会会員であること（入会については事務局にお問い合わせください）

詳細については募集案内（区役所、出張所等にあり。または事務局ホームページ）をご覧ください。

☆ 詳しくは下記にお問い合わせください。
世田谷区福祉人材育成・研修センター
電話：5429-3100

☆ ホームページが新しくなりました。

<http://www.setagaya.j.or.jp/kaigo/>

会員事業所の研修、イベントの情報を掲載します。ネットニュースは、隔月に発行します。希望者は、事前に事務局にお問い合わせください。ただし、掲載できるのは非営利の研修、講演会、イベント等に限りです。

編集後記

◆今年度から編集に携わっています。紙面をつくるというのは、なかなか大変ですね。（楠田）

◆今回から編集の方式を変更しました。原稿の段階で運営委員のチェックを修正を経てレイアウトしています。（辻本）

問い合わせ先

社会福祉法人世田谷区社会福祉事業団
世田谷区福祉人材育成・研修センター
電話：03(5429)3100、FAX：03(5429)3101